Corriendo en Círculos

Cómo encontrar la libertad del Comportamiento Adictivo.

Gary Steven Shogren
y Edward T. Welch.

Series de Vida Cristiana Estratégica

© 1995 por Gary StevenShogren y Edward T. Welch

Publicado en Inglés con el título: *Running in Círcles* por Baker Books
una división de Baker Book House Company
Apartado Postal 6287, Grand Rapids, MI 49516-6287

Traducido al Español por Wendy Abarca S.

Impreso en los Estados Unidos de América
Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, procesada en algún sistema que la pueda reproducir, o transmitida en alguna forma o por algún medio, ya sea este electrónico, fotocopia, cinta magnetofónica u otro, excepto para breves citas en reseñas, sin el permiso previo de los editores.

Este libro esta dedicado con afecto a
mis hermanos,
hermanas y amigos anónimos.

Nos conocemos solamente por nuestros nombres de pila, pero nuestras almas se han compenetrado.

Contenidos

Reconocimientos

1. Un Reino de Esclavos: Cómo Saber si Está Esclavizado

2. La Naturaleza del Reino de los Esclavos: ¿Enfermedad, Baja Autoestima o Qué?

3. Encontrando Libertad en el Reino de Dios: Llevando a Cabo el Evangelio

4. Contra ataques del Reino de las Tinieblas: Peligro a la Vista

5. Viviendo en Paz en el Reino de Dios: Volviendo a Recuperarse

6. Vida Continua en el Reino de Dios: Herramientas de Recuperación

Apéndices

A. Lista de Recursos
B. Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de A. A.

Lista de obras citadas
Para profundizar en la lectura
Guías Devocionales de Recuperación
Notas Finales

Reconocimientos

Este libro ha sido un verdadero proyecto comunal. Ed Welch me ayudó a conectar mis ideas de forma sistematizada. Entre mis amigos y colégas del Seminario Bíblico Teológico, Penny Orr me dio la idea de este tema y me propuso algunas mejoras importantes a lo largo del camino. Ed Saadi me brindó sus valiosas observaciones, lo mismo que Sherry Kull, Carol Cornish, John Franke y toda la pandilla Garibaldi.

Hola Henrys y muchas gracias por sus ideas. Esa va doble para todos los camaradas en Penacook, especialmente a los Triunfadores. Gracias a cada uno de ustedes en Sellerville de los Lunes por la noche; y a ustedes, Dona, Diane y Rosalie por la manera en que demuestran vivir la Cristiandad.

Gracias Ma, por tu motivación y por tu sensibles perspicacias en la naturaleza humana.

Mi esposa, my dulzura Karen no solamente ha trabajado a mi lado a lo largo de este proyecto; ella también me ha tenido paciencia a medida que he intentado ir aplicando mis ideas a la práctica, por lo cual estoy eternamente agradecido.

Gary Steven Shogren

1
Un Reino de Esclavos:

Cómo saber si está esclavizado

> "Vi asimismo a Tántalo, el cual padecía crueles tormentos, de pie en un lago cuya agua le llegaba a la barba. Tenía sed y no conseguía tomar del agua y beber: cuantas veces se bajaba el anciano con la intención de beber, otras tantas desaparecía el agua absorbida por la tierra, la cual se mantenía negruzca a sus pies y un dios la secaba".
>
> – Descripción del Hades de Odiseo
>
> Tomado de *La Odisea de Homero*

Es martes por la noche y hay mas o menos unas cien personas abrazándose y hablando, y yo estoy sentado en la hilera central trasera en una silla plegable metálica, intentando por todos los medios de hacerme invisible. Deslizo mi mano dentro de la bolsa de mi chaqueta para rebuscar un caramelo para la tos, una defensa contra la espesa capa de humo de cigarrillo. Una reunión abierta de Alcohólicos Anónimos está llevándose a cabo. A medida que se desenvuelve, aplaudimos cuando los compañeros se ponen en pie para reportar sus dos semanas de sobriedad, un año entero, cinco años.

Acá en un pequeño pueblo de Pennsylvania hay una o dos reuniones de A.A. cada noche de la semana; y esas son solamente las de los bebedores. En otras reuniones, cientos de vecinos se levantan para admitir toda suerte de adicciones: "Soy un jugador compulsivo", o comelón, o drogadicto.

Si usted quiere ver la cara de la adicción no tiene que hacer más que mirar a su alrededor. Los adictos lucen justo como el rango de personas comunes. En A.A. se puede encontrar desde amas de casa, maestros, camioneros, jubilados, estudiantes universitarios. Ellos "consumían" pero a la vez trataban de sostener un empleo e incluso de asistir ocasionalmente a la iglesia. Se habían convertido en expertos en disimular u ocultar su problema. Muchas veces ellos eran los últimos en caer en cuenta.

Puede ser que se hayan iniciado en simplemente haciendo un experimento o dos. Quizás algún químico o actividad parecía hacerles ser más sabios, fuertes, más confiados, pero todo era una trampa. ¿Recuerda la vieja trama de aquel que induce a otros a la droga? Le da los primeros "toques" a precio de regalo, pero su valor va en aumento y usted se ve forzado a pagarlo.

En el centro mismo de toda adicción yace la vieja práctica de "meter gato por liebre". Se le ofrece la libertad, se le entrega esclavitud.

La esclavitud fue legalmente abolida en los Estados Unidos hace más de cien años, debido en gran manera a la influencia de la *Cabaña del Tío Tom* por Harriet Beecher Stowe. Ella gráficamente describía como el "amo" podía golpear, mutilar e incluso matar a sus esclavos. Esposos, esposas e hijos eran separados los unos de los otros y vendidos.

¡Stowe podría haber estado escribiendo acerca de adicción! El alcohol mata, arruina las familias, destruye las mentes. Pero esclavizadamente el bebedor sigue volteándose hacia la botella como su sustento.

De acuerdo con la Biblia, la comparación entre adicción y esclavitud da justo en el blanco. Podemos enredarnos tanto en un tipo de comportamiento que podríamos terminar enganchados aún en contra de nuestra voluntad.

> "pues el querer está en mí, pero el hacer el bien no. 19 Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, éste hago... y me lleva cautivo a la ley del pecado que está en mis miembros".[1]

Podemos comenzar por definir la adicción con esta verdad: la adicción es un cautiverio.

LA ADICCION es un cautiverio...

Pero, entonces eso ¿en qué posición le coloca a usted?
Un tiempo atrás usted se aventuraba a probar algo, no importa

qué, para limar las asperezas de su vida, y ahora no puede vivir sin ello.
Ese cautiverio empeora. Con su creciente *tolerancia* descubrirá que la "alarma" cada vez se hace más difícil de activar. Mientras que antes solía resultarle con una dosis, ahora necesita dos. Y es probable que experimente el síndrome de abstinencia si intenta dejarlo o disminuir.

En este punto, su crerebro empieza a sentir que fue "dado en préstamo" a un extraño y usted comienza a preguntarse si no será que se está volviendo loco después de todo. La verdad es que usted a realizado un trueque con su libertad. Está atascado en un ciclo sin sentido de uso, sentimiento de remordimiento, promesa de mejorar la próxima y volver a caer.

Quizás usted vaya a la iglesia, en donde el concepto de pecado aún no ha sido abolido. En cuanto el tema sale a colación su mente revolotea hacia aquel su hábito. ¿Cuántos sermones más podría soportar casi jurando que el predicador le mira a usted directamente en peligro de revelar su terrible secreto?
Tenga la seguridad que hay millones con la misma preocupación; algunos de ellos probablemente sentados en las bancas de su iglesia y sientiéndose igual de aislados.

Las Personas en Cautiverio y Su Sustancia de Elección

Los adictos no son números, son personas. Vamos a conocer algunos, y veamos cómo los arrastra la adicción.

*Marco, Un Alcohólico**

Quizás usted se relacione con Marco. A lo largo de todas las etapas de su vida – escuela, floreciente carrera, matrimonio, paternidad – el alcohol ha sido una constante. Comenzó con un sorbito detrás del gimnasio, y después una cerveza ocasional con sus compinches de adolescencia. Pudo beber de una manera normal por un tiempo – digamos que una cerveza en la plaza. De ahí en adelante, una lata grande le ayudaba a relajarse después del trabajo. "Solamente es cerveza", se decía, "no es que le esté metiendo píldoras ni nada" Hoy día, Marco bebe solo; de hecho le gusta beber a solas, donde su esposa no lo puede vigilar. Ya la cerveza no le llega igual y no le huele el aliento a un traguito de vodka. Por supuesto que ha intentando de autoimponerse límites – nada de tragos antes del mediodía, jamás mientras conduzco, no

en frente de los chicos – pero los ha roto de uno en uno. Los problemas que enfrenta ahora en el trabajo y en casa solamente le hacen pensar en beber más – ya sea para “mostrarles”, o para tomarse unas vacaciones de unos cuantos minutos. La vida entera de Marco se está reorganizando en torno a la botella. Aunque quizás él continúe montado en el vagón de vez en cuando, Marco es adicto al alcohol.

El Arrastre de la Adicción

Marco tiene mucha compañía. Es difícil, medicamente hablando, distinguir al alcohólico del bebedor problema, pero si hiciéramos la suma de ambos, la cuenta ascendería a 15.3 millones solamente en los Estados Unidos. El alcohol toma el segundo lugar después de los cigarrillos (46.3 millones de usuarios) una sustancia que lleva a más de 400,000 muertes prematuras anualmente. (Wright 1994, 219-20). Los jugadores compulsivos se están multiplicando tan rápidamente que las estadísticas son difíciles de calcular; un parámetro estimado es que el cuatro porciento de la población adulta son jugadores problema, fácilmente superando los cuatro millones de abusadores de drogas (Berger 1992, 15).

¡Un momento! ¿Apostar puede ser una adicción aún cuando no involucra una sustancia química? Sí; todo depende de lo que una cosa le cause a usted y lo que usted haga con esa cosa.

> Aunque existen muchos tipos de adicción, sin importar cual sea la adicción, cada adicto se compromete en una relación con un objeto o evento con el fin de producir un cambio de estado de ánimo deseado. (Nakken 1988, 4).

Por años las personas han discutido acerca de si la marihuana es físicamente adictiva o si su arrastre es “meramente” psicológico.

LA ADICCION es un cautiverio bajo el dominio de una sustancia, actividad, o estado mental...

Para nuestros fines no importa, ya que el “cambio en el estado de ánimo” clama a gritos. El ejercicio libera los calmantes de dolor naturales del cuerpo, conocidos como endorfinas, produciendo un “levantamiento” que puede ser adictivo. Mientras que el enojo es usualmente desagradable, el desenfreno bioquímico puede enganchar a algunos.

Usted se puede enganchar en todo tipo de cosas, sin embargo estas son las más populares hoy en día:

Alcohol
Ira
Cafeína
Chocolate
Cocaína y otras drogas
Trastornos alimenticios: atracones, atracones y purgas (bulimia), autoinanición (anorexia)
Controlar a otros
Ejercicio
Fantasear
Temores
Juegos, sean legales o ilegales
Mentir
Aseo y orden compulsivo o desorden extremo
Nicotina
Gotas nasales
Pornografía
Medicamentos recetados
Sexo de todas las clases, incluyendo masturbación y fantasías
hurto en tiendas
Compras compulsivas
Dormir
ayudas para dormir
Bebidas Gaseosas
Deportes (tanto verlos como participar de ellos)
Azúcar y dulces
Televisión
Violencia
Trabajo

Claro está que no todas las personas que consumen digamos

chocolate son adictas. Entonces, ¿cómo podemos saber cuándo ha sido cruzada la línea entre libre escogencia y esclavitud? Una de las señales es que el adicto permanece en ella aún cuando las malas consecuencias son mayores a los supuestos beneficios.
Es semejante a cuando un chico se raspa una rodilla y se forma un grano. Encima el chico sigue picoteándoselo. Cuando los padres le preguntan por qué no se lo deja quieto hasta que se caiga, el chico no tiene respuesta; quizás le da la sensación de control. Los adictos también hacen elecciones irracionales, ya que operan a un nivel donde no les alcanza ni la lógica ni el sentido común. Siguen picotéandose el grano en secreto si lo consideran necesario.

Ana, Una Compradora Compulsiva

No hay nada de malo en echar un vistazo a las tiendas, pero Ana vive obsesionada por los centros comerciales, compra de ropa, zapatos, aparatos, artilugios – cualquier tontería y de todo- gastar cientos y miles. En su última salida se compró su segundo juego de comedor en lo que va del año; cuatro pares de zapatos en promoción, todos negros, todos del número incorrecto; una estatuilla para colocar sobre su ya atestado piano; y algunas decoraciones de San Valentin pasadas de temporada a mitad de precio. “¿No crees que a mamá le encantaría esta mesita para su pasillo?” se dice a sí misma, y compra dos. El obsequio puede apaciguarla después que Ana le sonsaca otro préstamo. Ana aún no descubre el mundo de las ventas por televisión y no acumula todas sus compras. Mañana ella soportará la humillación de enfrentar a la vendedora con sus devoluciones y quizás lleve peluca y anteojos oscuros. Sin embargo por el día de hoy, logró llegar a sentirse en lo alto de la cima. Más adelante, cuando se sienta agotada y deprimida, ella levantará su ánimo con otro viaje a las tiendas.

El esposo de Ana, Carlos, no puede adivinar por qué ella actúa de este modo. El razona, convence, ruega, pierde su humor, recorta las tarjetas de crédito, establece un presupuesto, muestra más afecto, amenaza con dejarla, pero no logra nada. Irónicamente, también Carlos está fuera de control.

Carlos, Un Comelón Compulsivo

¿Recuerda usted la la vieja burla? “¿Usted come para vivir, o vive para comer?” Como la mayoría de las personas, a Carlos le encanta su comida, pero la glotonería ha venido a dominar su vida. Él es el tipo grandote que se ve en la churrasquería, moviéndose por entre la fila del buffete con un plato en forma de torre en cada

mano, pero ¿quién no diría que es aceptable?...siempre y cuando deje el área de los postres sin visitar. Cuando invitan a amigos a cenar, él espera que no retiren la buena caserola, y apenas puede esperar a que se vayan para pedir las sobras. Sus viajes a la tienda para "comprar leche" se convierten en un safari de bocadillos y bolsitas para "picar". Carlos detesta el hecho de tener 70 libras de sobrepeso y quizás hasta culpa a sus glándulas y sus genes, pero el hecho es que a él simplemente le encanta comer. Él piensa que un hombre que trabaja tan duro como lo hace él, debe mantener su nivel de energía. Por supuesto, ya ha intentado con todo tipo de dietas y trucos, y llega a perder peso con sus intentos, pero siempre vuelve al atracón compulsivo. Encima de todo, la gula de Carlos y las compras de Ana se entrelazan – Ellos se decepcionan tanto el uno al otro por sus compulsiones, que se vuelven de nuevo a sus comilonas y compras para poder sobrellevar su decepción.

¿Cómo saber si se está esclavizado?

Vamos a redactar algunas preguntas probatorias que nos ayudarán a determinar si la gente como Marco, Ana y Carlos son adictos. ¿Y por qué no intentar estas preguntas con usted mismo? Quizás podría tener algún amigo cercano o familiar que puedan contestarlas acerca de usted.

1. ¿Su familia o amigos se quejan de que usted lo consuma?
2. ¿Ha intentado dejarlo repetidamente, simplemente para recaer?
3. ¿Se vale usted de alguna ocasión – tensión, fatiga, sentimientos de felicidad o tristeza – para consumir?
4. ¿En alguna ocasión se ha escondido o ha consumido a hurtadillas?
5. ¿Espera con ansias el momento de poder quedar a solas para poder consumir?
6. ¿Se encuentra a sí mismo divagando en su mente en ocasiones acerca de eso?
7. ¿Tiene de antemano preparado el repertorio de excusas del por qué lo consume?
8. ¿Ha perdido el empleo o incurrido en alguna fricción o falta por causa de ello?
9. ¿Alguna vez ha tenido que incurrir en un alegato para defender el hecho de que usted no es adicto a eso?
10. ¿Alguna vez ha dicho "Una vez más no daña a nadie"?
11. ¿Se ha sentido avergonzado de sí mismo después de consumir?
12. ¿Alguna vez a mentido acerca de cada cuánto o qué cantidad consume?

13. ¿Evita usted cierto tipo de personas por la reacción que tienen ante su consumo?
14. ¿Se la pasa comparándose con otros que consumen más que usted?
15. ¿Está usted consciente de la desaprobación por parte de Dios cuando usted consume?

LA ADICCION es un cautiverio bajo el dominio de una sustancia, actividad, o estado mental que se convierte en el centro de la vida...

Si su respuesta a alguna de estas preguntas es "sí", entonces quizás ha cruzado la línea hacia la adicción. Ya para usted esto no es un asunto de elegir una actividad o sustancia para ayudarle a sobrellevar la vida.Su "droga" se está convirtiendo en el centro de su existencia. Tal como lo hacía Tántalo, usted se traga aquello que creer querer, pero queda eternamente sediento.

Las semejanzas entre los Esclavos de la Adicción

Marco está enganchado a una sustancia recreativa (alcohol), Carlos a una sustancia esencial (alimento), Ana a una actividad (ir de compras), pero su comportamiento es similar. Los adictos tienen la inclinación a actuar de ciertas maneras.

Racionalizar

El don de ignorar lo que es obvio, parece aferrarase al adicto. Ana gasta menos de lo que tenía pensado y se jacta de haber "ahorrado" dinero. Carlos se cree una verdad a medias, "Yo no me meto cosas dañinas a mi boca". A Marco le gusta decir que "todos tienen alguito que los hace soportar el día". Se culpa a la familia, al empleo, o al gobierno por los problemas que en realidad son causados por la adicción.

"Singularidad Terminal"

"Yo no soy como otros tipos que beben", asegura Marco. Los adictos parecen verse a sí mismos como casos especiales. Carlos podría ver a otro hombre de sus mismas medidas y preguntarse por qué ese sujeto no ejercita un poco más de autocontrol, como lo hace él. Y debido a que está poseído por el sentimiento de

“singularidad terminal”, le es dificil relacionarse en la familia, la iglesia u otro grupo.

Decepción

Hermético, escurridizo y ladino; ese es el adicto.
Los jugadores compulsivos esconden sus comprobantes de juego en la guantera del auto o debajo de los calcetines. Pueden visitar toda una cadena de tiendas de conveniencia y aún comprar algo más para hacerlo parecer como si fuera un cupón de sorteo por la compra. La pornografía es enviada por correo bajo envolturas lisas, la ropa hurtada en tiendas es botada, las envolturas de dulces están cuidadosamente dobladas. Carlos se bromea a sí mismo cuando compra comida que contiene “¡la mitad de las calorías menos que un producto regular!” - Y se termina devorando cuatro veces la cantidad normal.
Y los adictos tratan de seducir o engatusar a otros también. La mujer que tiene una pierna quebrada llega a fiarse de los analgésicos recetados, y comienza a mentir acerca de su nivel de dolor para poder obtener más. Ella le pedirá a la recepcionista del doctor que contacte otra farmacia para que le surta de otro bote de pildoras extra, mientras que su farmacia de uso regular le suministra su cantidad habitual.
Echemos un vistazo a Marco para ver cómo juega el juego de “la decepción”. Después del trabajo, se desvía al bar por una escapadita, y luego llega a casa para oir la misma canción de los labios de su esposa Juanita: “¿Pasaste por la cantina de camino a casa?” La pregunta tan directa resulta muy dolorosa para Marco, así que empieza a revisar cuál carta jugar:

1. La mentira descarada: ”No lo hice.”
2. Un juego de palabras: “No pasé por la cantina”. Mientras que razona dentro de sí, que bueno, en realidad, no estaba metido en una cantina, sino en un bar. O que bien, no pasó POR sino que ESTUVO ahí.
3. Ponerse a la Defensiva: “¿Cuándo vas a dejar la misma cantaleta?”
4. El Contraataque: “¡Mira, cuando venga y encuentre una casa limpia y la comida caliente, entonces me reclamas por lo que haga o deje de hacer!!”.
5. La táctica de darle largas: “No puedo hablar ahora...” (Necesitará inventar alguna emergencia – que tiene que ir al baño o que el carro tiene un sonido extraño).
6. La Verdad Técnica: “No pasé por la cantina”, cuando en realidad pidió sus bebidas para llevar y se las bebió en el carro. Una mentira no solamente está limitada a decir lo que no es cierto; sino que también podría conllevar el hecho de

NO decir lo que ES verdad.

7. Cruzar los Dedos: Él responde, “No pasé por la cantina”, pero en su mente se dice a sí mismo, “Oh en realidad FUI a la cantina... así que no estoy mintiendo del todo, ¿cierto?”.
8. El Camuflaje: Marco se echa una mentita, o llama para decir que tuvo que quedarse hasta tarde en el trabajo, o corre para llegar pronto a casa y que así no parezca que pasó a algún lado, o le da la vueltam a la cuadra para aparecer por el lado opuesto de la ubicación del bar.

Estas tácticas no son de ninguna manera estrafalarias; de hecho, un alcohólico practicante las consideraría invenciones de principiante.

Aislamiento

Con tanta energía y tiempo invertidos en la mentira, los adictos típicamente fracasan en las relaciones humanas. Ellos encuentran el modo de eludir ciertas situaciones sociales: las fiestas familiares; conversaciones extensas, la reunión de egresados. Las vacaciones pierden su atractivo cuando ese gustito no es hecho a la medida de sus necesidades. ¿Y cómo puede Ana tener alguna amiga de manera apropiada si su mejor amiga es “ir a las tiendas”?
Antes Marco había comenzado a disfrutar del efecto que tenían unos cuantos tragos sobre su personalidad: ya no era el mudo de las reuniones, ahora era el alma de las fiestas. Años después, su manera de beber ya no parecía tan encantadora – es un borracho abusivo, el perfecto tipo que es mejor evitar. Aunque puede ser discreto cuando se lo propone, la filosofía de relaciones humanas de Marco se resume a un vergonzoso credo: “¡Al diablo con todos ustedes!” Marco siente el vacío y bebe para matar la pena de la soledad.

La Ilusión del Autocontrol

Una adicción no es algo fácil de dominar, pero los adictos buscan desesperadamente recuperar el control. A continuación algunas de sus estrategias paradójicas:

Bebedores: “Solamente beberé cerveza, jamás beberé solo, jamás beberé con otros, jamás beberé antes del mediodía, jamás lo tendré en casa, solamente beberé en casa, prometo dejar de beber si afecta el desempeño de mi trabajo, beberé solamente si tengo demasiada presión del trabajo, etc.”

Obsesionados con la Limpieza extrema: “Limpiaré el escritorio solamente

una vez a la semana, jamás iré recogiendo detrás de otra persona que esté recogiendo, no limpiaré el moledero de la cocina más de una vez por hora, dejaré que los derrames se queden en el suelo por lo menos 30 segundos antes de secarlos."

La moderación es una virtud, pero cuando los adictos bajan el ritmo o dejan de consumir en frío de un pronto a otro, sólo consiguen ansiar aquella sustancia o actividad más profundamente. (¡No se olviden del "síndrome de abstinencia"!) Por lo tanto ellos se colocan a sí mismos en posición para la próxima recaída.

LA ADICCION es un cautiverio bajo el dominio de una sustancia, actividad, o estado mental que se convierte en el centro de la vida, defendiéndose a sí misma contra la verdad...

Lo que tienen en común todos estos engaños es que todos son defensas contra la verdad. La primera labor que tiene nuestro nuevo amo y señor es hacerse pasar por lo más inofensivo del mundo. La etiqueta popular de la actividad es "negación".

Verdad, la Fuente de Esperanza

Puede que usted necesite hospitalización, tratamiento, o consejería para comenzar de nuevo sin su sustancia, pero no existe un programa que le arregle su vida. En el seno de toda adicción yace una mentira, un mundo repleto de tapujos, fantasías y desilusión. Ante la presencia de la mentira, nuestra mejor arma es la verdad.

La Verdad Acerca de la Adicción

Se supone que la búsqueda de la verdad debe ser el oficio principal de la Cristiandad, pero quizás usted imagine que la Biblia tiene que ver solamente con una “verdad religiosa”. Pero para ser precisos, ella contiene la verdad que Marco, Ana y Carlos necesitan. En primer lugar, da una imagen precisa de la adicción; en segundo lugar explica por qué la adicción sucede y que es lo que significa en última instancia; en tercer lugar traza una solución clara y manejable. Este es un buen momento de mostrar su relevancia en la descripción del problema del abuso de sustancias.

En los tiempos el alcohol era el principal químico adictivo, pero lo que se dice del abuso del alcohol puede ser transferido a otras sustancias.

> ¿Para quién será el ay? ¿Para quién el dolor? ¿Para quién las rencillas? ¿Para quién las quejas? ¿Para quién las heridas en balde? ¿Para quién lo amoratado de los ojos? Para los que se detienen mucho en el vino, para los que van buscando la mixtura. No mires al vino cuando rojea, cuando resplandece su color en la copa; Se entra suavemente, mas al fin como serpiente morderá, y como áspid dará dolor. Tus ojos mirarán a la mujer extraña, y tu corazón hablará perversidades. Y serás como el que yace en medio del mar, o como el que está en la punta de un mastelero. Y dirás: Me hirieron, mas no me dolió; me azotaron, mas no lo sentí; cuando despertare, aún lo volveré a buscar.[2]

Ahora bien, la Biblia no habla con lenguaje técnico, pero note la precisión con la cual describe la forma compulsiva de beber, ansias, delirios, alucinaciones, confusion mental, pérdida del equilibrio, “no sentir dolor” después de una paliza (¿o será que está hablando de “negación”?), y esa urgencia iiracional de consumir más.

La gente comunmente da un mala aplicación a este texto, tomándolo como la *solución* bíblica a la dependencia química. Pero, ¡no hay nada más lejano a la realidad! En realidad se debe tomar como la *prevención* ante el abuso del alcohol: ¡Para empezar no te enganches en el juego o estas cosas te sucederán! No obstante, cuando consideremos la explicación bíblica de la adicción en el siguiente capítulo, mantenga en mente que la Biblia anotó con un golpe directo al describir sus síntomas.

La Verdad Acerca de Usted y Su Problema

La conspiración del silencio puede ayudar a los adictos a justificar su dolor, pero jamás lo hará para alguien que desea cambiar. ¡Enfrente su propia situación como es debido! Admita que ha hecho un lío de su vida, que su sustancia lo ha vuelto completamente confundido.

La Verdad Acerca de Dios

Creo que Dios existe y que Él tiene el control de todo. Si esto es cierto, entonces lo que en última instancia importa es la forma en la que Él ve las cosas. Pero a los humanos nos gusta ver el mundo en términos de cómo me afectan las cosas a “Mí”. Ah sí, delo por un hecho, usted está siendo martillado por el abuso de sustancias – está infectado por la ansiedad, el insomnio, la deuda, el delirio y el rechazo. Desde el punto de visto humano-céntrico (la palabra extravagante es punto de vista “antropocéntrico”) podríamos llegar a la conclusión de que solamente “nos lastimamos a nosotros mismos”. Si somos un poquito más altruístas, podríamos admitir que también herimos a otras personas.

Cosmovisión Antropocéntrica – una visión humana – o egocéntrica del universo.

Pero, ¿En dónde queda Dios en esto? Los Doce Pasos, fundamento de los Alcohólicos Anónimos y otros programas, prometen que "un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio" y que él con mucho placer nos ayuda si se lo pedimos.
Esto es algo positivo, pero si es todo en lo que creemos, entonces pareciera que ese Poder Superior es un poco pasivo en lo que respecta a asuntos humanos. El Dios que la Biblia describe se lamenta cuando sus parámetros son rechazados, y él activamente busca que las personas se vuelvan hacia Él. Y se nos ha dicho que el Dios de la Biblia y sólo Él, existe.

> Mas el SEÑOR (hebreo "Yahweh") es el Dios verdadero; Él es el Dios viviente y Rey eterno. [3]

Ese nombre "Dios Viviente", refleja su nombre hebreo Yahweh, que significa "Aquel que Es" o "Aquel que Existe". Y de acuerdo con la Biblia, el Dios que realmente existe es mucho más que una sonriente benevolencia.

> Miren, hermanos, que en ninguno de ustedes haya corazón malo de incredulidad para apartarse del Dios vivo [4]

En el universo Dios-céntrico (o "teocéntrico") descrito en la Biblia, cada uno de los actos que usted realice importan para Dios, particularmente si es para convertir una sustancia en su amo. Debemos encender nuestro programa de acuerdo con Dios y no de acuerdo con nuestros propios deseos y necesidades.

Cosmovisión Teocéntrica – una visión Dios-centralizada del universo.

Nuestra definición de adicción debe incluir a Dios, de lo contrario es deficiente. Pero citar los versos bíblicos e incluir a Dios en la

ecuación no será suficiente para poder construir un enfoque Dios-centralizado. Ya que la adicción no solamente nos *guía* hacia el distanciamiento del reino de Dios, sino nuestros problemas también *comienzan* con una alienación de Dios, y la adicción es un síntoma de esa relación rota. Por lo tanto una frase más deberá darnos una definición completa de adicción:

LA ADICCION es un cautiverio bajo el dominio de una sustancia, actividad, o estado mental que se convierte en el centro de la vida, defendiéndose a sí misma contra la verdad y guiando a un distanciamiento del reino de Dios.

Si no cerramos este capítulo, no podemos comenzar con nuestro escrutinio de las causas espirituales de la adicción. Pero no terminemos con una nota funesta. Si rescatamos algo de este capítulo, eso es que el Dios de la Biblia, el Dios Viviente, es el Dios de esperanza. En el poderoso reino de Dios usted encontrará una esperanza de verdadera liberación.

> ¿Por qué te abates, oh alma mía, y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque

aún he de alabarle; Él es mi Salvador y mi Dios. 5

Partiendo del punto de nuestra alienación del Dios Viviente, la adicción es un cautiverio bajo el dominio de una sustancia, actividad, o estado mental que se convierte en el centro de la vida,defendiéndose a sí misma contra la verdad y guiando a un distanciamiento del reino de Dios.

TAREAS

1. Elabore una lista de las formas en las que ha encubierto su secreto culposo. ¿Ha mentido? ¿Escondido cosas? ¿Racionalizado? ¿Puesto excusas? ¿Aislado a sí mismo de otros? Mantenga la lista a la mano por algunos días y vaya agregándole cosas que vayan aflorando en su mente.
2. La mentira puede tomar muchas formas. Busque estos versículos de Proverbios: 6:12-19; 10:9-10; 11:9; 12:19-22; 19:5; 20:17; 21:6; 26:18-19. ¿Dejan estos versículos al descubierto las

otras formas en las cuales usted a faltado a la verdad? ¿Cuáles son los resultados de la falsedad?

3. Lea Lucas 15. Dios Padre es representado por tres personajes: un pastor, una mujer, un padre. Es el tipo de Dios que busca a la gente perdida (oveja, moneda) y con alegría de corazón les recibe de vuelta a su presencia (hijo pródigo). ¿En qué manera se relacionan estos relatos a su estado presente? ¿Qué dicen acerca del trabajo activo de Dios para recuperarle a usted de vuelta y traerle a casa?

Cita introductoria: Homero 1944, 145.

2
La Verdadera Naturaleza del Reino de Esclavos:

Enfermedad, Baja Autoestima, o Qué?

> "El hombre es una de tus criaturas, Señor, y su instinto es alabarte...El pensamiento de ti le agita tan profundamente que no puede estar contento a menos de que te alabe, porque nos has hecho para ti y nuestro corazón no tiene paz hasta que descansa en ti".
>
> – *Confesiones de San Agustin*

Los adictos están eternamente enojados con la gente bien intencionada quienes les dicen que "tan solamente ejerciten un poco de autocontrol". Pero de hecho a ellos también les desconcierta el hecho de por qué son como son. ¿Estoy enfermo? ¿soy un pecador? ¿incomprendido? ¿loco? ¿desventajado? ¿depravado? ¿ninguna de las anteriores? ¿todas las anteriores?

El libro *Alcohólicos Anónimos* (apodado el Libro Grande) recuerda al bebedor que el alcohol es "astuto, desconcertante, poderoso" (A.A. Servicios Mundiales 1976, 58-59). Su hábito le mantiene a usted en el reino de las tinieblas, parcialmente manteniéndole en confusión. Para ser libre usted debe conocer la naturaleza de esa prisión. Veamos primero al "modelo de enfermedad" de la adicción, y en segundo lugar, al asunto de la autoestima. Entonces exploraremos cómo está relacionada la adicción a las "Preguntas Trascendentales", como la consabida del por qué existimos para comenzar.

¿Es la Adicción una Enfermedad?

El beisbolista "Charlie Hustle", Pete Rose, no podía dejar atrás la caída de su juego compulsivo. En 1989 su mundo secreto se desbarató cuando la prensa reveló su despilfarro masivo en las apuestas (en ocasiones entre $2000 a $5000 en un sólo juego) A fin de cuentas, las apuestas le costaron su gran pasión – el beisbol.

Rose fue encarcelado por evasión de impuestos. Pero muchos decían que por el hecho de padecer de la enfermedad del juego compulsivo, se le debía de dar tratamiento en lugar de ser castigado. ¡Usted bien podría dar unas nalgadas a un niño por tener un dolor de muela! En esta versión pop del "modelo enfermedad" al adicto no se le puede hacer responsable de su comportamiento. La adicción no es solamente *semejante* a una enfermedad pero es *mayormente tratada* como una enfermedad – *es* una enfermedad, y quien la padece no es responsable de padecerla.

Una versión más equilibrada del modelo de enfermedad fue la que adoptaron los Alcohólicos Anónimos (A.A.) en la década de 1930: Algunas personas tienen una reacción anormal ante el alcohol y son incapaces de juzgar cuándo han bebido suficiente. Cuando están sobrios, beben para olvidar los problemas con la bebida, y les obsesiona el hecho de tomar otro trago (Servicios Mundiales A.A. 1976, xxiii-xxx). Un libro reciente coincide con la versión tradicional de los A.A.: "Etiquetar las adicciones como una 'enfermedad' no le absolve a usted de ser responsable por su comportamiento, o por las decisiones que afectan su vida, o de las consecuencias de sobreestimarse o desestimarse a sí mismo". (Wilson and Wilson 1992, 115).
Pero esa teoría ha sido torcida en una excusa para toda clase de comportamientos.

> En 1980 un procesador de dator de la Escuela del Distrito de Filadelfia fue despedido por llegar tarde al trabajo virtualmente todos los días desde que tenía el empleo. El demandó alegando que la impuntualidad crónica debía ser considerada como una discapacidad. Una Corte de Alegatos Comunes de Pennsylvania estuvo de acuerdo con él, citando el Acta de Relaciones Humanas de Pennsylvania (Sykes 1992, 130-31).

Cuántas veces habrá escuchado usted acerca de alguna gran maldad - asesinato masivo, canibalismo, tortura – y escuchado

decir, “¡Esa persona está enferma!” Pero ahora imagine que a cada hecho maligno se le etiquete como un síntoma de alguna enfermedad. Familias enteras pueden estar enfermas o “disfuncionales”, y las consejerías se transmutan a “terapias” (del griego *therapeia,* “sanidad”).

Estamos tratando de ver el universo desde el punto de vista de la Dios-centralización. Si la adicción es la ruta tomada por la mayor parte de gente malvada, y si el Dios Viviente desprecia la maldad, entonces tenemos que lidiar con la pregunta, “¿Cómo ve Dios la relación existente entre la maldad y la adicción? La respuesta yace en la enseñanza bíblica acerca de la depravación humana.

Si leyésemos un periódico o diario de corte escandaloso acerca de un productor de pornografía infantil, quizás yo voltee hacia usted y le diga que ese tipo es un “depravado”. Pero cuando un teólogo dice que *todos* estamos depravados, la palabra toma una proyección diferente: es la ruina moral de la persona completa, la cual nos hace quedar muy por debajo de los parámetros de Dios, y a cambio nos motiva a ahondar en el pecado contra Dios.

Se nos ha enseñado que nuestra experiencia está determinada por la experiencia de Adán hace mucho tiempo atrás, y su caída en el pecado.

> Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre, y por el pecado la muerte, y así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron...[1]

Es como si Adán estuviese de pie frente a un precipicio de una larga y empinada pendiente cubierto de barro resbaloso y sin tener de donde sujetarse. El tuvo la libertad de elegir lanzarse de la orilla, y de hecho así lo hizo cuando se rebeló primeramente contra Dios. Pero ahora se da cuenta que no puede elegir volver a la cima. Entre más él intenta mejorar su posición más enlodado y sucio queda.

Ese es el dilema que tenemos hoy: nacer para morir sin la opción de elegir si queremos o no ser pecadores. En última instancia, la única elección que tenemos fuera de Cristo es acerca de qué tipo de pecador seremos. Algunos de nosotros expresaremos nuestra contaminación interna por medio de pecados al azar, mientras que otros serán arrastrados hacia patrones de pecado, o adicciones.

Podríamos ilustrar la obra de la depravación en esta manera: en 1980, recien casado, desarrollé de repente un dolor de cabeza terrible y fiebre. Fui hospitalizado y sucedió que una meningitis viral había inflamado las meninges, membranas que rodean el cerebro y columna vertebral. Cuando mi esposa preguntó si se contraía, el doctor dijo, "Sí, pero el virus que le causó esto, podría bien solamente haberle dado un dolor de garganta. Esto es algo que simplemente sucede. En esta ocasión infectó esta membrana en especial."

¡El pecado no es una enfermedad! Pero al igual que ese virus, puede producir diferentes síntomas entre la población: mientras que una persona es tacaña, otra es una gran gastona; uno es un mojigato que no sale de la iglesia y otro es un ateo consumado.
¿Entiende usted lo que significa esto para las adicciones? El alcoholismo tiene sus propias señales de alerta, pero es causado por la misma bacteria que arrastra a la gente al juego compulsivo, violencia habitual, o incluso "mentiritas blancas" ocasionales. Son expresiones de la falla sistemática que comparten todos.

Pero, ¿no es cierto que la ciencia a probado que algunas personas beben por una predisposición genética? ¡No! La conclusión de la investigación científica es que los genes no forzan a las personas a ser alcohólicas. Es sabido por ejemplo, que la mayoría de los hijos de padres bebedores, no beben en exceso. Si existe una tendencia hereditaria en el alcoholismo, existirá entonces la elección personal y otros factores (presión de las amistades, ambiente en el hogar, disponibilidad de la sustancia) que afectarán la determinación final de quien se engancha en el vicio.
Bueno, si no es hereditario, entonces quizás la adicción es una enfermedad ambiental: los abusadores de niños vienen de transfondos disfuncionales, los ladrones reaccionan ante la pobreza, y así por el estilo. En la nueva versión de "la culpa la tiene el diablo" los dedos señalan hacia la sociedad.
Por supuesto que el ambiente tendrá algún efecto en nuestros hábitos. Por ejemplo, un inglés del siglo XV dificilmente pudo haberse vuelto adicto al tabaco, ya que este no había sido introducido aún en Europa para entonces. Una viuda que viaja en un bus de Atlantic City es más tendiente a las apuestas que su contraparte en alguna otra ciudad, pues este lugar es famoso por ser la alternativa a Las Vegas en la costa este de los Estados Unidos.

Pero en realidad usted no quiere abrazar la filosofía de la "determinación" al culpar agentes externos a sí mismo por sus fallas (¡y éxitos!). Aún si esto fuese posible, causaría que sus

elecciones no tengan ningún sentido. En la mayoría de las circunstancias, usted estára de acuerdo con la Biblia en que los individuos deben ser responsables de sus acciones... ¡especialmente si se trata de alguien que le abolla su guardabarros!

Así que, ¿cómo nos ayudan nuestros pensamientos en el modelo de enfermedad y responsabilidad moral – por ejemplo un gastón compulsivo? Digamos que Ana finalmente "toca fondo" y se dirige a "Deudores Anónimos", en donde ella llega a la conclusión de que

> No importa como llegó a suceder – si fue por demasiadas tiendas en mi pueblo a la vez, o una sola tienda frecuentada muchísimas veces, yo me iba de compras cuando me sentía deprimida. Lo que importan ahora es que admito que tengo un problema, y que soy responsable para no comprar compulsivamente.

Pero la Biblia va más allá del modelo de los Deudores Anónimos, informándole a Ana que ella es responsable ante los ojos de Dios de volverse hacia su "droga" una y otra vez hasta quedar enganchada. Ella debe admitir que su dependencia creciente fue su manera de rechazarlo a Él.

¿Es la Adicción Algo Debido a la Baja Autoestima?

Desde el consultorio del psicólogo hasta los programas de Televisión, es "sabido" que la adicción es causada por la baja autoestima. Bueno, ciertamente Ana parece tener una muy baja.

> No importa lo que haga, no logro complacer a mis padres o a mi esposo Carlos. No puedo saldar mi chequera, o cocinar ricas comidas o conseguir un buen empleo. No tengo talento en la música o en las manualidades como las otras mujeres en la iglesia y jamás lo tendré.

Las compras compulsivas le hacen sentir especial; ¡nadie detecta una ganga como lo hace ella! Y así parece ser más un caso de causa y efecto: si una escasa autoestima causa que ella compre de manera compulsiva, entonces levantar su autoestima debería de devolverla a la normalidad.

¡Pero alto un momento! ¡La causa y el efecto no es algo tan simple como aparenta serlo! Por ejemplo, pareciera ser que cada vez que me siento para escribir algo, suena el teléfono. Talvez algún día yo levante mi dedo índice y diga: "¡Ajá, si enciendo mi procesador de textos eso causará que suene ese ruido tan molesto!" Agregue el elemento humano y la causa y efecto no serán tan precisos. Los problemas de Ana comenzaron un día en que parecía que el mundo entero estaba en su contra. Ella se fue de compras, pero inevitablemente se sintió más desanimada que antes. Así que, ¿qué sucedió primero, la baja autoestima o las compras compulsivas?

Y aún si describiésemos cómo se siente Ana, ¿habremos explicado lo que en realidad sucede? Puede que le sorprenda que en ninguna parte de la Biblia se elogia la alta autoestima. Aún más, se considera el amor propio como una falta.

> Porque habrá hombres *amadores de sí mismos*, avaros, *vanagloriosos*, soberbios, blasfemos, desobedientes a sus padres, malagradecidos, sin santidad, *sin afecto natural*, desleales, calumniadores, incontinentes, crueles, aborrecedores de los que son buenos, traidores, impulsivos, *engreídos*, amadores de placeres más que amadores de Dios; teniendo apariencia de piedad, mas negando la eficacia de ella; a éstos evita. [2]

Los apostoles de la autoestima de hoy en día exageran las alternativas: "A mí solían enseñarme en la iglesia a pensar de mí mismo como indigno, pero la verdad de que Dios me hizo; y Dios no hace cochinadas".

¿Puede usted ver cómo el enfoque aquí no está en Dios, sino en "Mí"? Dios está siendo incluído en el panorama para probar mi valía. Pero recuerde que vivimos en un mundo hecho por Dios, ¡para Su complacencia! En ese mundo teocéntrico, el vandalismo del trabajo esmerado de Dios.

En ninguna parte de la Biblia Dios nos dice que nos amemos a nosotros mismos; cuando dice que "amen a su prójimo como a sí mismos" está asumiendo que de por sí usted ya se ama a sí mismo. Pero usted se preguntará ¿cómo es eso posible cuando hay personas haciendo cosas autodestructivas tales como inyectarse heroína? Bueno, la Biblia nos muestra que el amor no siempre es un lindo sentimiento, sino un patrón de acciones. Así que, sí, los adictos a la heroína se aman a sí mismos, tanto que se dan a sí mismos lo que sea que deseen, sin importar quien salga lastimado.
El más gran anhelo de Dios es que usted "ame al Señor su Dios con todo su corazón, con toda su alma, con toda su mente, y con todas sus fuerzas."[3] Así que debemos de enamorarnos, no de nosotros mismos, sino de nuestro hacedor.

Las Raíces de la Adicción en Nuestra Razón de Ser

Los Franceses tienen una frase para ello: *raison-d'être,* o razón de ser. ¿Sabe usted por qué existe? ¿Es para hacer dinero, divertirse, vivir para sí mismo, o vivir para otros?

Eche otro vistazo a la cita al comienzo de este capítulo. Mucho tiempo atrás en el siglo IV D.C., Agustin vivió una vida para sí mismno. Después de años de vivir así, llegó a darse cuenta que todos sus dones – incluyendo una sólida educación y una mente poderosa - solamente tenía sentido através del Dios que lo había creado.

Un pasaje muy citado del Catecismo para Niños de Westminster lo dice de la manera correcta:

> ¿Cuál es el fin principal del hombre (esto es, su razón de ser?) El fin principal del hombre es glorificar a Dios, y disfrutar de Él por siempre.

“El hombre es por constitución un animal religioso”, dijo Edmund Burke. Un perro puede ser entrenado para juntar sus dos patitas delanteras cerrar sus ojos y emitir sonidos de perro en una parodia que imite la oración, pero solamente los seres humanos pueden relacionarse con Dios de persona a persona. Sólo la gente, y no los animales, pueden rendirle gloria por elección propia.
Pero nuestros tres amigos se han apartado hacia la dirección opuesta. Poco a poco, Marco vive para beber, Ana para comprar, Carlos para comer. Toda su *raison-d'être* es consumida por sus elecciones huecas y después por su debilidad a la hora de tomar decisiones. Los tres viven están viviendo como animales, tirando a la basura el propósito que Dios tenía cuando los creo.

> Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó.[4]

La Biblia revela que Dios creó a Adán y a Eva “a su imagen”, con la capacidad de adorarle y
tener amistad con Él. Cuando adoraban a Dios, también celebraban su papel como portadores de su imagen.

Entonces… ¿cómo pasamos de eso a esto? ¿Qué fue lo que falló por todos los cielos? Los Teólogos describen el evento con una ominosa etiqueta: “La Caída”.

Tristemente muchas personas consideran la historia de la Caída en Génesis 3 como un mito cuando la Biblia lo presenta como una explicación clara y concisa del lío en el que estamos metidos: Adán y Eva disfrutaban su *raison-d’être* como criaturas que amaban a su Creador. La única restricción que Dios les había dado era que evitaran comer del fruto de un árbol, el Árbol del Conocimiento del Bien y del Mal.

Satanás colgó un anzuelo ante ellos: Con el conocimiento que este fruto les daría, serían como dioses, libres del yugo del reino de Dios. Así que nuestros primeros padres decidieron jugarse el chance de ser los artífices de su propio destino. Al final lo que obtuvieron no fue emancipación sino esclavitud.

¿Pero su tendencia natural a la adoración se desconectó simplemente? ¡Difícilmente!

La ciencia ficción nos ha relatado la historia del robot cuyos

hacedores hace mucho han fallecido. La máquina es programada para una cierta función y es encontrada siglos después, llevando a cabo, sin pensar, acciones que ya no tienen ningún propósito.

Nosotros no somos robots, pero desde la caída, hombres y mujeres han divagado, adorando, adorando, adorando, buscando un poder superior a sí mismos. Se fabrican dioses de piedra, metal, madera, personas, o se repletan a sí mismos de bioquímicos y drogas en un patético esfuerzo de satisfacer su más profunda y más humana función: la necesidad de servir a Dios. Y eso amigos, hace de la religión la más natural de las producciones humanas, por una razón revelada en las música de Bob Dylan: "Tienes que servir a alguien". *(You gotta serve somebody – Título original en inglés).*

Los adictos hablan acerca de sus compulsiones en muchas formas: es común escuchar acerca de una "comezón que no puede aliviarse" o "un vacío que no puede llenarse". Un escritor reciente dice:

> Debemos comprender por lo tanto lo que todas las adicciones y procesos de todas las adicciones tienen en común: La búsqueda descontrolada y sin rumbo de llenura, felicidad y paz por medio de una relación con un objeto o evento (Nakken 1988, 4).

Desde un punto de vista Teocéntrico, Agustín diagnosticó el problema como un profundo desasosiego que solamente podía ser aliviado por Dios mismo. Aún la adicción es un método para ignorar la necesidad de Dios, una forma de decirle: "Después volveré a ti". Los adictos intentan jugar a ser dios, decidiendo cuándo se sentirán "animados" o "desanimados", o lo que sea, siempre y cuando sea un estado de su propia elección. Con la sustancia, ellos se sienten temporalmente a cargo, poderosos y completos. Pero a la vez les hace buscar el control con más ahínco. Por lo tanto, el adicto a la heroína le pega a sus hijos por hacer ruido y hacerle enojar. La culpa que llega a la mañana siguiente es rápidamente disipada con más químicos. Las leyes humanas que prohíben su sustancia son "tontas" cuando deben ser aplicadas a él, falta al trabajo porque su jefe lo anda persiguiendo, la religión es para debiluchos. Él insiste en decir "¡Sé lo que estoy haciendo!" Así que, una manera de ver la adicción, por ejemplo el alcoholismo es esta: un alcohólico es una persona que desesperadamente anhela ser dios –todopoderoso, omnisciente, autónomo – y bebe para aliviar la desgracia de ser simplemente una criatura.

Y sin embargo…

… contra toda expectativa, el Dios Viviente se detuvo a rescatar a los alcohólicos – sí, y a los callejeros y a los violentos y a los que

se obsesionan por el control. Si Dios le ha redimido, entonces, "ustedes no se pertenecen a sí mismos, pues fueron comprados por precio. Por
lo tanto, usen sus cuerpos para glorificar a Dios".[5]

TAREAS

1. Divida una página en tres columnas, etiquetas como DIOS, (su nombre) y PECADO. Comenzando con la columna del medio, enumere cada parte de su vida que se puede imaginar: emociones, creatividad, ambición, sexualidad, deportes, usted póngale nombre. En la columna "Dios" escriba cómo cada una de esas palabras pueden ser utilizadas para agradar a Dios. Ahora en la columna de "Pecado", escriba como cada una de ellas puede ser usada para pecar. Comience a ver con cuanta maldad puede el pecado arruinarle a usted en su propósito original: Glorificar a Dios y disfrutarle por siempre.
2. Enumere las maneras en las que usted es responsable por quedarse estancado en la adicción. ¿Eligió usted probar esa sustancia? ¿Lo hizo en contra de la recomendación de sus padres o amigos? ¿Ignoró lo que debía de saber que era la verdad?
3. Estudie estos versículos acerca de la bebida – haga una lista de síntomas de este comportamiento y encuentre cuáles son aplicables a su problema: Prov. 20:1; 21:17; 23:19-21; 31:4-7; Isa. 28:1-8; Hab. 2:15-16.

Cita Introductoria: Agustín 1961, 21.

3
Encontrando Libertad en el Reino de Dios:

Representando el Evangelio

> Jesús, Hijo de David, ¡ten misericordia de mi!
>
> - Bartimeo de Jericó, en el Evangelio según Marcos

> dando gracias al Padre que nos hizo aptos para participar de la herencia de los santos en luz; el cual nos ha librado de la potestad de las tinieblas, y trasladado al reino de su amado Hijo; en quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados.
>
> – Epístola de Pablo a los Colosenses

Marco ya está a punto de tirar la toalla con esto de correr en círculos. El batalla, hace promesas, jura que cambiará – y de cuando en vez falla. Bebe para esconder el fiasco de sí mismo. Pero suponga que se desespera tanto como para pedir algo de ayuda de Dios.

¡Ey que bueno! dirá usted. ¿No es acaso esta la respuesta, volverse a Dios por ayuda?

No exactamente. No en este caso.

Marco supone que si Dios le da un refuerzo, él podrá partir de ahí. Pero después de que esto se hace, él se promete a sí mismo, Me convertiré en mejor persona de lo que he sido – ¡así que en esta situación tanto Dios como yo saldremos ganando y estaremos a mano!

El Dios Viviente Tiene Que Salvarnos De Nosotros Mismos

Pero Marco va a anteponer cualquier cantidad de indignaciones para evitar someterse al Dios Viviente. El va a hacer arcadas, escuchará a la gente riéndose a sus espaldas, perderá su empleo, vivirá su infernal vida hogareña, en resumen, perderá su humanidad – pero se “sentiría tonto” si se volviera por completo a

Dios.
¿Es Dios una muleta para los débiles de mente? ¡Dificilmente! Dios nos ha diseñado de tal manera que tenemos que agarrarnos de algún dios. Tener una muleta *es* tener cualquier dios por la necesidad de tener uno.
En Alcohólicos Anónimos a los bebedores se les insta a encontrar algún tipo de Poder Superior. Se les dice que le sumen o resten características a ese dios hasta que se sientan adecuados. Esto está bien en la medida en la que uno asuma que no existe un Dios Viviente. Pero ¿alguna vez alguien se habrá detenido a pensar que tales Poderes Superiores no existen sino sólo en la imaginación?

- ¿Qué pasaría si Marco comienza a creer en un Dios Todopoderoso que sostendrá a cada individuo que se hace responsable de sus actos?
- ¿Y qué sucedería si Manuel, un sujeto que está en A.A., empieza a creer en un Ser Todopoderoso que no tiene interés en el pecado y la maldad, sino que está encantado de ayudar a los bebedores?

De acuerdo con el Acta de Derechos, la gente es libre de creer lo que deseen, pero que pasa si Marco y Manuel no pueden dar en el blanco con respecto de ese Ser Superior. No puede existir tal cosa como “mi dios” y “tu dios” a menos que hayan dos dioses.
Ahora Marco y Manuel por lo menos creen en un Ser Supremo. ¿Pero que hay cuando usted no puede creer en ninguna deidad tradicional? Algunos simplemente van a definir Dios como “Deidad Inmortal Ordenada y Sabia”. Algunos llegarán a considerar el grupo en sí mismo como el Poder Superior que los puede libertar, mientras que unos cuantos confiarán en la perilla de una puerta de una sala de reuniones. Frecuentemente se referido como “P.S.” por sus iniciales, está diseñado para satisfacer las necesidades de sus seguidores: una perilla de puerta raramente podría demandarnos algo y no puede liquidarnos si nos pasamos de la raya. De hecho si algún dios lo llegara a hacer, entonces usted podría aprender a sobrellevar la vida sin un dios.

El Dios Viviente
El Dios de la Biblia
El Dios de la Creación
El Dios, y Padre de nuestro Señor Jesucristo

Pero recuerde lo que dijo Agustín: *"nos has hecho para ti y nuestro corazón no tiene paz hasta que descansa en ti."* Para Agustín, este Dios no era ningún vago Poder Superior. Pasó años buscando la verdad, primero con el Maniqueismo y sus fuerzas duales del bien y el mal, después en el neo-Platonismo, con su Dios de la razón fría. Él eventualmente rechazó a estos dioses como falsos, y se rindió al Dios Viviente a quien adoraba su madre Cristiana. Cuando él habla de "ti" quiere decir el Dios y Padre del Señor Jesucristo, revelado a Agustín por medio de la Biblia.

Muchos preferirían una deidad con bordes más poco claros: bueno y amoroso pero no restringido a lo que la Biblia dice acerca de él. Pero aún los grupos pluralistas tienen sus límites de tolerancia – Un Dios de Doce Pasos, por ejemplo, no puede ser severo o sentencioso. Aparentemente, si tenemos que mantener una mente abierta acerca de Dios, él tiene que tener una mentalidad amplia para con nosotros, aunque las declaraciones bíblicas nos digan lo contrario. Pero sólo recuerde que, ¡ni siquiera hubiésemos llegamos a saber que "Dios es amor" a menos que nos lo hubiese dicho la Biblia!

Desearía que usted hubiese conocido un grupo que vivió una vez en el Norte de Grecia. Antes de que Pablo los evangelizara, ellos tenían Poder Superior hasta para regalar, todo un panteón de dioses y diosas, uno adecuado para cada gusto. Estas figuras, supuestamente, personificaban la sabiduría y el poder celestial, pero para Pablo eran ídolos débiles. Los Tesalonicenses necesitaban volverse hacia el Dios Viviente, aquel Dios que podía rescatarlos por medio de Jesucristo.

> Os convertisteis de los ídolos a Dios, para servir al Dios *vivo* y *verdadero*, y esperar del cielo a su Hijo, al cual resucitó de los muertos; a Jesús, el cual nos libró de la ira que ha de venir. [1]

Los ídolos pueden chocar en los Occidentales como algo un poco tonto: gente por ahí haciéndose estatuas en forma de hombres, mujeres, aves, animales, o peces, y llamándoles dioses. Pero piénselo: adorar a un cocodrilo no es más extravagante que confiar en una perilla de puerta, o que orar a esa parte de usted que es un destello de lo divino, y fabricarse un dios que se parezca justamente a usted.

En el capítulo dos, vimos que, en el corazón, la adicción es una interrupción espiritual. Ahora usted ya no quiere construirse su propio dios – eso fue lo que para empezar le hizo aterrizar en el reino del cautiverio. Y no hay ningún dios hecho por hombres que le venga a rescatar cuando usted pida ayuda a gritos.

Más allá de eso, nunca, nunca reduzca a Cristo a ser su Poder Superior en la misma manera en que Alá es el Poder de los Musulmanes o Shiva el de los Hindúes – ¡Simplemente complete el espacio en blanco con la deidad de su elección! Cristo es el Señor de todo, y Dios el único Dios Viviente en un campo de impostores.

Acérquese a la Cruz Como la Solución de Dios

Puede que usted piense en ella, principalmente como un símbolo tradicional del Cristianismo, pero la cruz fue el movimiento forzoso de Dios para rescatar a la gente del reino de las tinieblas.
Siguiendo el camino pasando de los Tesalonicenses, los Cristianos Corintios habían sido grandemente cambiados por el evangelio. En una carta escrita más o menos cinco años después, Pablo recordó sus vidas antiguas.

> ¿No saben que los injustos no heredarán el reino de Dios? No se engañen: Ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios. Y esto eran algunos de ustedes. [2]

La sociedad impulsa la idea de que los “pecados” menores pueden ser arreglados por la religión, pero los problemas que siguen un

patrón, como las adicciones es mejor dejárselas a un profesional entrenado. Pero, sólo échele un vistazo a esa lista... Los Corintios tenían toda clase de problemas que seguían un patrón:

1. Inmorales Sexuales – personas que practicaban incontrolablemente el sexo ilícito de cualquier forma.
2. Idólatras: - no sólo en la opción religiosa, sino que esto era un estilo de vida. Los idólatras transgreden tanto el primer como el segundo de los Diez Mandamientos.
3. Adúlteros – sexo que viola el convenio del matrimonio y el sétimo mandamiento.
4. Afeminados – la palabra denota, ya sea el compañero homosexual pasivo, o un prostituto homosexual. Esta palabra va de la mano con...
5. Homosexuales – aquel que practica la relación íntima homosexual, quizás el compañero activo en la pareja.
6. Ladrones – Gente que roba por toda clase de razones, y al hacerlo están rompiendo el octavo mandamiento de Dios.
7. Aváros – un anhelo de tener las posesiones de otro, en violación del décimo mandamiento.
8. Borrachos – el borracho se involucra en la intoxicación repetitiva con su subsecuente pérdida de autocontrol.
9. Calumniadores – personas que habitualmente hablan mal de otros.
10. Estafadores – aquellos que practican el engaño de tal manera que se saque ganancia.

Los 10 Mandamientos

1. No tendrás dioses ajenos delante de mi.

2. No te harás imagen, ni ninguna semejanza de cosa que esté arriba en el cielo, ni abajo en la tierra, ni en las aguas debajo de la tierra: No te inclinarás a ellas, ni las honrarás; porque yo soy el Señor tu Dios fuerte, celoso...

3. No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano

4. Te acordarás del día de Sabbath, para santificarlo

5. Honra a tu padre y a tu madre.

6. No matarás.

7. No cometerás adulterio.

8. No robarás.

9. No prestarás falso testimonio contra tu prójimo.

10. No codiciarás nada que pertenezca a tu prójimo.

¿Ha notado? Cada tipo de persona que Pablo enumera en este pasaje está practicando un vicio como forma de vida. Y todos estos pecados habituales son adictivos: el borracho abusa de una sustancia, y los otros de una actividad habitual. Cristo no solamente salvó a los Corintios de sus pecados de manera general, sino que también los libró de los pecados por los cuales eran identificados en la sociedad (Filipo como un afeminado, Drusila como una estafadora).

Las enseñanzas de Pablo sonarán como algo desesperanzadoras y faltas de rigor científico: estaba presentando un Dios que envía

a la gente al infierno por estar “enfermas” de alcoholismo. Al oir a otros decirlo, es casi nulo el punto de referencia que puede existir entre un “borracho” y un “alcohólico”.

Pero primero asegurémonos que comprendemos lo que Pablo quería decir con la palabra “borracho”.

(a) Quizás el acredita al evangelio como el que cambia a bebedores problema, pero no alcohólicos.
...o (b) está llamando a la predisposición al alcohol un pecado contra Dios.
...o (c) está señalando a un comportamiento en específico, el cual es, gente que bebe en peligroso exceso, indiferentemente de que sean adictos o no.

Esta última opción es preferible: la palabra por definición señala a un comportamiento, no hacia su subyacente motivación. Pablo mencionaba las borracheras como una ofensa contra Dios, sea que sucediecen una vez o de forma crónica y esto cuadra con el resto de las enseñanzas bíblicas en contra de toda intoxicación: “No se embriaguen con vino, en lo cual hay disolución”[3] Cristo salvó a gente que tenía problemas de bebida de todo tipo... quizás incluso a aquellos que no aparentaban tener ningún síntoma visible de ebriedad:

Los Corintios cambiaron su identidad de ser “borrachos”, “estafadores”, y así por el estilo, a ser “santos”. Pablo continua

> *pero* ya son lavados, ya son santificados, ya son justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios.[4]

Pablo extrae la fuerte palabra Griega para “pero”*(alla)* para mostrar el cambio radical que han experimentado. Contra todas las expectativas, hombres y mujeres atrapados en el estilo de vida de pecados fueron lavados (limpiados de la mugre del pasado), santificados (hechos santos), y justificados (declarados aceptos ante Dios), y todo esto por medio de la cruz.

> Pues me propuse no saber otra cosa entre ustedes, sino a Jesucristo, y a Éste crucificado.[5]

Por esa razón yo me estremezco cuando escucho Cristianos que se quejan, “Fui al pastor para consejería acerca de mi problema ¡y

lo único que hizo fue recitarme versículos de la Biblia! ¿Qué no se da cuenta que necesito ayuda en serio?" Siempre es muy difícil decir de quién es la culpa: talvez el aconsejado no quiere creer que Cristo es el rey aún por sobre las sustancias adictivas; quizás el consejero no se toma el tiempo para demostrar cómo es esto cierto.

No obstante, es en la cruz donde encontramos el verdadero significado de recuperación: No se trata de recuperarse sino de *estar recuperado*, así es como Dios recupera todo mi ser por medio de la cruz. Cristo no le dio a los Corintios simplemente una linda experiencia religiosa, y después los envió al terapeuta a manejar sus "verdaderos" problemas. Si Cristo no le puede librar del alcohol o del hurto en tiendas, entonces no le puede librar de nada.

Ahora, si yo estuviera en su lugar, y elegiera un libro escrito por un Cristiano, esperaría leer que Cristo es la única salida de la adicción. Bueno, puede sonar arriesgado lo que voy a decir, pero es cierto:

> No es necesario volverse a Dios o a Cristo para poder renunciar a su sustancia adictiva o comportamiento adictivo.

¡Ey, no se horrorice! Claramente existen personas que renuncian al abuse de sustancias siendo ateas, agnósticas o panteístas. Simplemente eche un vistazo a todos aquellos "exhippies" de los 60's que viven vidas respetables hoy – y no necesariamente con Cristo. Y francamente, si hay personas que se puede abstener de tener sexo compulsivo y creer en la perilla de una puerta, entonces básicamente todo es posible. Ahora ¿Tiene sentido intentarlo lejos del Dios Viviente? Imagínese a sí mismo en este escenario...

> Un hombre se va por la borda en un mar tormentoso. A pesar de que el equipo de rescate se acerca y le lanza aros salvavidas y le grita que reciba la ayuda, él se rehusa. Él lucha y hace un gran esfuerzo y por horas se las arregla para flotar en el agua. Contra todos los pronósticos, por uno y dos días sin escatimar esfuerzos por su propia vida y su propio poder... cuando de repente, en un abrir y cerrar de ojos, hace una explosión de super nova destruyéndole a él a toda la vida en la tierra.

Usted también puede trabajar y sudar y de alguna forma arreglárselas para mantener su adicción a raya, quizás hasta de

por vida, pero no llegará rápido a ninguna parte. El punto principal es que usted dé justo con el Dios que le creó y que le juzgará.

Bueno, eso tiene sentido para un potencial nuevo convertido, pero ¿qué pasa si usted está seguro de haber nacido de nuevo? Aún los Cristianos genuinos están expuestos a las adicciones, a medida que quitan su atención de Cristo y otorgan poder a algún ídolo en sus vidas. De hecho, ese parece ser el punto de las remembranzas de Pablo con los Corintios – él los previene de volver a caer en patrones pecaminosos, como lo revela un vistazo cercano a 1 Corintios 6:1-8. ¿Entonces los ya convertidos se pierden en el poder del evangelio? ¡De ninguna forma!

La Recuperación de la Rebelión Es Llevar a Cabo el Evangelio

Si usted necesita alivia del dolor, puede tomar un analgésico en pastilla. O puede frotarse una crema analgésica en un área afectada, como por ejemplo una picadura de abeja, como alivio tópico. Así es con el evangelio: Dios me salvó, y aún así soy adicto a los cigarrillos; mi obsesión puede ser aliviada aplicando el evangelio específicamente a esta.

En la Cruz Vivimos en Cristo

Es en Romanos 6 que Pablo trata una vieja pregunta: Si Dios acepta a los malos por fe, ¿no es entonces cierto que el evangelio roba motivación a la gente para que agraden a Dios? Después de todo la iglesia no puede amenazar lo que no está condenado con condenación, así que ¿qué los detiene de comportarse como enajenados?
Esa forma de pensamiento es retrógrada, dice Pablo. Nosotros los creyentes estamos “vivos para Dios en Jesucristo”. (Rom. 6:11). Hemos “muerto al pecado” (Rom. 6:2), con la meta que “ya no debemos ser esclavos del pecado” (Rom. 6:6). Y todos los Cristianos han tenido esa experiencia, sea que tomen ventaja de ella o no. El otro lado es que los Cristianos aún tienen que tomar acciones decisivas contra su tendencia interna de pecar. Esa tensión constante entre Lo Que Es y Lo Que Debería Ser viene después.

> Así considérense también ustedes, muertos en verdad al pecado, pero vivos para Dios por

> Jesucristo nuestro Señor. No reine, pues, el pecado en su cuerpo mortal, para que le obedezcan en sus malos deseos [Nota: "consideren" significa "reconocer la verdad como tal porque ES la verdad"].[6]

He ahí ese idioma de reino nuevamente: "no reine pues el pecado". Aquel déspota utilizado para decirnos lo que tenemos que hacer y que no tuvimos más opción que ceder. Pero Cristo nos libró del "dominio de las tinieblas" y nos trajo al sometimiento de nuestro soberano legítimo. ¿Cómo es que, entonces, puede el pecado dominar a una persona en Cristo? Por rendición voluntaria, podemos permitirnos a nosotros mismos en la práctica convertirnos en esclavos.

> ni tampoco presenten sus miembros al pecado como instrumentos de iniquidad... ¿No saben que si se someten a alguien como esclavos para obedecerle, son esclavos de aquel al que obedecen; ya sea del pecado para muerte, o de la obediencia para justicia? [7]

El apóstol Pedro hace un planteamiento similar: "Un hombre es esclavo de cualquier cosa que se haya enseñoreado de él."[8]
Muy frecuentemente pensamos que la cruz solamente redime una parte de nosotros conocida como el "alma", pero de hecho la cruz trae toda una nueva vida, una vida de rendición. El elemento de la rendición en los Doce Pasos fue tomado principalmente de Romanos 6; veamos el Tercer Paso.

> Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.

Compárelo con la declaración de Pablo:

> Ofrézcanse más bien a Dios como quienes han vuelto de

> la muerte a la vida, presentando los miembros de su cuerpo como instrumentos de justicia.9

Pero Romanos 6 no funciona a menos que usted esté primero que todo vivo en Cristo. Fuera de Cristo, usted se encuentra en una prisión. Incluso ahora. Sea que usted esté "consumiendo" o se esté absteniendo, esto es de secundaria importancia.

Detengámonos y resumamos esta doctrina en un bosquejo.

1. *Fuera de Cristo* los hombres y las mujeres viven esclavos del pecado. Algunas personas pueden ser adictas y otras ciudadanos destacados, pero todos están en cautiverio.
2. *En el punto de la conversión,* la gente queda instantáneamente libera del control decisivo del pecado.
3. *En Cristo,* están sujetos a su reino, pero pueden volver a quedar enredados otra vez en esclavitud. Ellos tienen que rendir esas partes específicas. Que se mantienen resbalándose en los problemas.

La Fuerza De Voluntad No Es Nuestro Salvador

Qué trágico es cuando un adicto se vuelve a una iglesia que predica el evangelio para pedir ayuda y lo único que escucha es el mismo viejo sermón de siempre, "sólo se necesita un poco de fuerza de voluntad!" Hasta el Libro Grande de A.A. enfatiza que la fuerza de voluntad es parte grande del problema.

> ¡Egoísmo – concentración en sí mismo! Creemos que esta es la raíz de nuestras dificultades… Así que nuestras dificultades, creemos, son básicamente producto de nosotros mismos; surgen de nosotros, y el alcohólico es un ejemplo extremo de la obstinación desbocada, aunque él piense que no es así. (Servicios Mundiales A.A. 1976, 62)

No tengo ni siquiera que señalar que un evangelio de autocontrol no es el evangelio de Cristo. No, el ejercicio físico no cura la adicción sexual. Tampoco comer en pequeñas raciones va a combatir una obsesión con la comida. Tratar de controlar una adicción con más fuerza de voluntad es como tratar de recoger

gelatina con las manos –simplemente se le va a deslizar por entre los dedos y entre más usted intente recogerla más rápido se le deshará. La solución real yace en rendirse al Dios Viviente.

La Victoria Es Una Forma De Vida

Es Domingo en la noche y es servicio de testimonios y un hermano se levanta y dice: “Yo era un borracho pero hace veinte años le di mi vida a Cristo. Él me cambió por completo, y jamás he tomado de nuevo ni he querido un trago desde ese día.”

¡Qué maravilloso tributo al poder de Dios! Pero usted se sienta en su banca tratando de ajustarlo a su experiencia ¿Es esta la forma invariable en la que Dios nos rescata a todos de la adicción? Si soy convertido, y me toma entonces muchos meses de caerme y levantarme antes de tener la victoria, ¿significa eso que Cristo no está en mi?
Deténgase justo donde está, por favor, y preste atención a esta información crucial:

> Ninguno de los versículos bíblicos que hemos visto le garantiza a usted libertad instantánea del patrón de pecados y sus tentaciones. De hecho no existen tales, punto. ¡Ya lo revisé! Ni uno.

Aún el hombre que fue instantáneamente rescatado de la bebida, probablemente le dirá que tiene que vivir esa victoria todos los días y no solamente revivir una memoria de hace mucho tiempo. Si no lo hace, probablemente esté practicando alguna otra forma de comportamiento adictivo para poder cerrar la brecha.

Esta es una verdad fundamental: cuando vine a Cristo, entré en una situación intermedia. He sido lavado, pero todavía podría volverme a ensuciar. Me sitúo en el reino de Dios, pero aún me siento resbalar al reino del Cautiverio. Puedo elegir pecar y puedo elegir no pecar, y la mayoría de los días hago ambas cosas. Es doloroso para Dios, pero mi caminar espiritual ocasionalmente caerá en un bache.

Es por eso que no es correcto prometerle a la gente alivio absoluto si tan sólo “¡se vuelven a Dios en este mismo momento!” Puede

que se determinen sinceramente a renunciar al pecado e incluso podrían experimentar hasta un indulto por algunos días o por un mes. Pero después vuelven una vez más al mismo punto y comienzan a dudar de la Biblia o de su propia sinceridad.

La Victoria Sobre un pecado acosador normalmente es un proceso, no un evento aislado de un solo instante

Comenzaremos a darnos cuenta de la victoria cuando comencemos a decirle a Dios en términos claros que queremos rendir nuestro pecado a él. Ya no se nos está permitido poner a Dios en segundo lugar. Pero la victoria sobre un pecado acosador es normalmente un proceso, no un evento de un solo instante. Y está enteramente dentro de los parámetros del plan de Dios que usted enfrente tentaciones y que aprenda a decirles que no.

> En verdad, Dios ha manifestado a toda la humanidad su gracia, la cual trae salvación y nos *enseña* a rechazar la impiedad [lo que sea que sea contrario al Dios Viviente] y las pasiones mundanas [ansias]. Así podremos vivir en este mundo con justicia, piedad y dominio propio.[10]

La "Enseñanza" no toma lugar en un instante; claramente involucra un trabajo de gracia continuo. Meditemos en esto y consideremos lo que Pablo dice acerca de la rendición:

> así como presentaron sus miembros como siervos a la inmundicia y a la iniquidad, así ahora presenten sus miembros como siervos a la justicia y a la santidad.[11]

Cuando usted era un bebé, ¿decidió acaso, "voy a ser muy malvado?" ¡No! Usted tomó muchísimas decisiones, algunas de importancia y otras triviales, las cuales le guiaron cuesta abajo en un vaiven de tropezones. Aún así, la nueva forma de vivir es una serie de decisiones. Pablo retoma ese tema después en los Romanos:

> Por tanto, les ruego hermanos por las misericordias de Dios, que ofrezcan sus cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es su culto racional.[12]

Ahora, a mi me han dicho en una docena de sermones que la palabra "ofrecer" en Griego *realmente* significa "ofrecer de una vez por todas, en un dado momento". De hecho, eso no es lo que dice, como cualquiera de mis estudiantes de Griego del primer grado podría afirmarle. En Griego, como en Español, Pablo simplemente está diciendo "ofrezcan sus cuerpos".

Sin embargo, note que Pablo utiliza el idioma del sistema del Antiguo Testamento para sacrificio de animales: Él desea que la gente viva se dé a sí misma para Dios tan enteramente como los animales sacrificiales eran dados.
¿Con qué frecuencia presentaban los Judíos sus sacrificios? ¿Una vez en toda su vida? ¿En extraños momentos de compromiso espiritual? ¿En retiros especiales o seminarios? ¡No! ¡Los presentaban de forma regular! Nosotros también tenemos que ofrecernos a nosotros mismos ante Dios completa y decisivamente, y a la vez en una forma regular.

Por supuesto que todos preferiríamos una solución de una vez por todas para las adicciones. Suspiramos, "¿Por qué no podré poner mi horrible problema en el altar, tomar medidas drásticas y cerrar en victoria? He mostrado algo de ganas, así que ¿por qué Dios se rehusa a contestar mis oraciones y me lo quita de encima?".

El problema es este: que mientras que desearía ceder mi persona a la rectitud por el resto de mi vida, mi resolución es demasiado débil. ¿Cómo le puedo decir a Dios "no lo vuelvo a hacer" y mantener mi frente en alto cuando sé cuán endeble puedo ser hacia mis apetitos pecaminosos?

Recuerde también que la meta de Dios es que usted dependa de él. Esté agradecido de que esas tentaciones persistentes hacia la adicción pueden ser vencidas y que la experiencia en sí puede ser transformada en un caminar más cercano con él.

Rendirse a Dios es mucho más difícil que registrarse en un programa de tratamiento o decidir asistir a una reunión, tal como incluso A.A. lo reafirma. Juanita llamó a un ministro local dos o tres veces para que pudiera venir a atender a Ron, pero, ¿Qué podría

hacer él? Ni su pastor ni un consejero pueden doblegar su voluntad para servir a Dios; no hay píldora mágica para tragar, o formula para repetir (¡o libro para leer!). Más bien, el llamamiento para el adicto es muy claro: agarre toda su mente, voluntad, cuerpo y rindase y manténgase rindiendo todo a Dios.

"Rendirse" es una buena palabra religiosa; pero, usted se preguntará. ¿cómo se supone que debe lucir una vida rendida? ¿Significa que si se pone todo el esfuerzo, se encamino uno a la senda de Dios?

Es difícil ver cualquier mandamiento perder fuerza en Romanos 6, y Pablo mismo después compartirá que su vida implica "luchar según el poder de Cristo, el cual obra poderosamente en mí."[13] No es algo que tenga que hacer sólo Dios (mientras que usted se hace a un lado sin hacer nada), ni tampoco algo que tenga que hacer el Cristiano solo (usted guiándose a sí mismo para vivir en el evangelio). La vida del Cristiano es vivida por el poder de Dios. Pregúntese a sí mismo si eso es algo que calza con usted. ¿Usted se vuelve consistentemente a Dios cuando la tentación se levanta? Alguna vez ha pensado "No necesito ayuda especial, es sólo una pequeña tentación"? ¿Está usted en verdad resistiendo la tentación? Si una tentación más fuerte sobreviniera, ¿sería suficiente el poder que tiene ahora?
Como un adicto que es, usted debe de hablar seriamente y verdaderamente acerca de su problema con Dios, y orar de manera específica. Carlos dice algo así:

Padre, te confieso que como compulsivamente y que este pecado me aleja de tu presencia. Me rindo a ti hoy y te presento esta adicción pecaminosa en específico. Concédeme el poder caminar en libertad de la obsesión de la comida y las comilonas y pueda glorificarte Señor, tal como es el deseo de mi corazón. Esto lo pido por medio de mi Rey y Salvador, el Señor Jesucristo. Amén.

¿Con cuánta frecuencia hace esto Carlos? ¡Con tanta frecuencia como lo necesite! Ciertamente va a querer encontrarse con su amigo por medio de su conversación con Dios aún antes de su desayuno. También tiene que volverse a Dios cuando siente que viene tentación de cualquier tipo.

La verdadera oración no es un abracadabra, y puede que no pase mucho tiempo antes de que Carlos batalle con estos pensamientos. ¿Estoy de verdad deseoso de dejar el reino de los esclavos hoy? ¿Me estoy mintiendo incluso a mí mismo? ¿Podría ser interrumpida la oración de Carlos por el pensamiento quedo de que siempre podría comer un pastelito a hurtadillas...y después,

confesarlo por supuesto?
Dios está completamente al tanto de cuán poca voluntad aún yace dentro de usted, pero aún así le llama a una rendición inmediata.

> Acérquense a Dios, y Él se acercará a ustedes. Pecadores, limpien sus manos; y ustedes de doble ánimo, purifiquen sus corazones.[14]

Si usted está luchando con una sustancia no esencial o actividad (alcohol, cocaina, tabaco) indudablemente deberá de abstenerse totalmente de ella como una forma de vida. Mientras que quizás se discuta el hecho de que Cristo le puede dar el poder, por ejemplo, de tomar vino con sus comidas, ¿cuál sería el objeto de intentarlo?
Para aquellos que, como Carlos, son consumidos con una necesidad vital (sueño, ejercicio, trabajo), el problema de su abstinencia es más engañoso: ¡Uno puede vivir sin cocaína, pero no sin comida! Carlos tendrá que definir lo que constituye la comida compulsiva y los atracones, y entonces, desarrollar alguna forma de plan de alimentación. Es crucial que él no vea este programa como una dieta; él no está intentando bajar de peso, sino de definir los límites que le ayudarán a mantenerse libre de su adicción. Su oración es que pueda vivir dentro de esos límites.
Hoy, en Cristo, en el poder de Dios, en rendición verdadera... usted, también, puede aprender a decir simplemente “No”.

Resumen del Bosquejo

Hemos recorrido mucho en este capítulo. Detengámonos y resumamos lo que debemos saber, en quién debe confiar, y cómo debe actuar si quiere ser libre del reino de los esclavos.

Saber

- Saber que el Dios Viviente es el único y todopoderoso Dios.
- Saber que usted está diseñado para adorar, y mejor aún para adorar al Dios Viviente.
- Saber que la Caída a torcido y pervertido todas sus facultades, y que sólo Dios a través de sí mismo le puede salvar.

Confiar

- Confiar que Cristo le recupera a usted de una vez por todas del poder real del Reino de la Esclavitud (conversión)
- Confiar en que todo el poder reside en Cristo, y que él le librará de la adicción si así le place.

Actuar

- Conscientemente, verdaderamente rendir su vida y su

adicción al Dios Viviente por medio de Jesucristo.

- Vivir de la manera correcta a medida que Dios trabaja en usted con su poder

TAREAS

1. Escriba una oración de rendición a Dios. Mencione el problema específico que usted tiene, y confiese su dependencia completa de Dios y su poder.
2. Estudie la enseñanza del Nuevo Testamento acerca del "autocontrol" (Hechos 24:25; Gal. 5:22-23; 1 Tes. 5:6; 2 Tim. 1:7; Tito 1:8; 2:11-14; 1 Pedro 1:13; 2 Pedro 1:5-9). ¿Cómo se aplica ese concepto a los Cristianos? ¿Cómo se relaciona el autocontrol al poder de la cruz?
3. Lea Isaías 44:6-23 y haga tres listas: (1) ¿en qué forma es mi adicción semejante a un ídolo? (2) ¿En qué forma es un Poder Superior hecho por manos de hombre semejante a un ídolo? (3) ¿Cómo puede ayudarme el Dios Verdadero?

Citas Introductorias: Marcos 10:47; Colosenses 1:12-14

4
Contraataque del Reino de las Tinieblas

Peligros a la Vista

Es por la misericordia del SEÑOR
que no hemos sido consumidos,
porque nunca decayeron sus
misericordias. Nuevas son cada
mañana; grande es tu fidelidad
-Las
Lamentaciones de Jeremías

Mi esperanza está cimentada en
nada menos
que la sangre y la justicia de
Jesús;
no me atrevo a confiar ni la más
dulce trampa,
sino que sólo me fio del nombre
de Jesús.
Oh Cristo, la roca sólida en la que
me paro:
Cualquier otro suelo es arenas
movedizas.

-"La Roca
Sólida",
por Edward
Mote

Es un Viernes temprano por la noche al final del verano...
"Mi nombre es Marco, y soy un agradecido alcohólico en recuperación". "¡Hola Marco!" "Hola todos. Este Viernes pasado cumplí seis meses desde mi último trago".

Al otro lado del pueblo, Ana va de compras por primera vez en semanas; ella quiere ir a buscar alguna ropa de escuela para los chicos. En esta salida ella va marcando en la lista lo que realmente necesita mientras que su esposo Carlos busca donde estacionar. De repente Ana echa un vistazo y dice, "es mejor para mi si no pasamos por la entrada de la tienda por departamentos". Carlos asiente de mala gana y da la vuelta hacia el otro lado. Después, dentro del centro de compras, se encuentran con la amiga de Ana,

Julia en la zapatería. “Carlos, por Dios, ¡casi no te reconozco!” ella exclama. “Exactamente cuánto peso has rebajado?”.

Ellos tres, están en el oficio de vivir sin sus adicciones, sólo por el día de hoy, casi terminando el verano. Y el Domingo pasado en la iglesia, Carlos y Ana conocieron al nuevo creyente, Marco, junto a su aún dudosa esposa, Juanita; juntos cantaron del reino de Dios.

¡Todos aclamen el nombre de Jesús!
Que los ángeles se postren.
Traigan la diadema real
¡Y corónenle Señor de todos!

¡Cuán maravillosos se sienten!Y si esto le parece bien, recuerde – el universo no está enfocado en cómo se estén sintiendo los humanos, sino Dios. Puede imaginarse cómo le parece e Él este hecho. Ahora Él dosfruta una relación especial con estas personas reconciliadas. Él las ama, y es amado a cambio; desde su punto de vista, es muy bueno.
Entonces, la batalla terminó y los chicos ganaron, ¿Correcto? No exactamente.

La Adicción no le soltará tan fácilmente. Así como el Faraón envió sus carruajes tras los israelitas que escapaban, así el reino de las tinieblas le lanzará armas hacia su figura en fuga. Por el resto de nuestras vidas, nuestros amigos pueden esperar sentir el tirón de sus viejos tiempos. A todos nos encanta lo que nos es familiar, y aunque sus experiencias fueron feas, eran tan cómodas como el viejo par de mocasines. Peligros nuevos se avistan en el horizonte.

Peligro #1: No Ocuparse de la Vida en el Presente.

Uno de los mejores trozos de sabiduría que se pueden extraer del movimiento de los Doce Pasos es el lema “Sólo Por Hoy,” queriendo dar a entender que la sobriedad debe ser vivida un día a la vez. Ellos han concluído tal lema de pasajes como este:

> Así que, no se afanen por el mañana, que el mañana traerá su afán. Bástele al día su propio mal.[1]

¿De casualidad ha notado que el adicto parece no poder concentrarse en lo que está haciendo hoy? Algunos pasan rumiando el pasado, en aquellas personas que les hicieron daño, en los errores que cometieron. Terminan amargados e incapaces de lidiar con la vida que tienen hoy. Buscan su sustancia para

aplacar su miseria. O ponen todas sus energías en un futuro imaginario. Ana lucha con la ansiedad: ¿Qué pasará si a Carlos lo despiden? ¿Qué pasará si pierden la casa?. Otros días, ella se fía de un futuro de fantasía en que las cosas van a ser perfectas: oh sí, su vida estará bien organizada y ella encontrará la felicidad..."algún día". Por supuesto que ese día jamás llegará, y la confusión mental de Ana la puede dejar inmovilizada.

"Mañana, y mañana, y mañana" dijo MacBeth de Shakespeare, y también lo dice el adicto. ¡Mañana hago dieta! ¡Mañana comienzo a gastar menos y a ahorrar más! ¡Voy a dejar a partir de mañana... o no, mejor a partir del primero del mes... o mejor como resolución de Año Nuevo. Pero el mañana parece nunca llegar y al hoy se le ha escurrido su vitalidad. ¿La solución? A un querido amigo le gusta decir: Puedo soñar en que "algún día" tocaré el piano, pero lo que en realidad necesito hacer es tomar una clase de piano hoy.

Dios no creó a Adán y a Eva para cabilar en el pasado o para inquietarse por el futuro: "Oye Eva, recuerdas aquella mandarina que nos comimos el Jueves pasado? Sabes, estoy pensando que podríamos haber comido la mitad y guardado la otra mitad; ¡nunca volveremos a ver una como esa otra vez!" ¡Qué absurdo! ¿Cómo pueden vivir ya sea en el pasado o en el futuro cuando Dios puede ser amado y disfrutado *hoy*?
Marco no debería de pasarse el verano rumiando acerca de si va a beber el día del Trabajador. Su mejor defensa contra un resbalón futuro es vivir con el Dios Viviente en sobriedad en la hora presente.
Se necesita concentración para no derrapar de nuestro verdadero enfoque, que es el vivir para Dios hoy.

Mas el fin de todas las cosas se acerca; sean, pues, sobrios, y velen en oración.[2]

¿Por qué esto conlleva tanta dificultad? ¿Será acaso que nos gusta jugar a ser Dios en secreto? ¿Albergamos la fantasía de que si nos concentramos lo suficiente, podemos cambiar el futuro o alterar el pasado?Quizás Jesús nos recordaba que no somos divinos, sino criaturas, cuando dijo: "¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?"[3]
Esa verdad puede proteger su billetera tanto como su alma. Por ejemplo, una industria dietética multibillonaria está torciéndole el brazo a Carlos para que "pierda peso rápido". Los fumadores también son vulnerables a ardides "rápidos y fáciles". ¡Ni siquiera se sienta usted presionado por algún horario o programación hechas por el hombre!

Peligro #2: Subestimar el Poder del Maligno.

Los Cristianos fácilmente pueden volverse displicentes con respecto del maligno. Marco podría vivir unos cuantos años sin alcohol, y los recuerdos de las experiencias infernales comenzarán a desvanecerse ¿Quedará él sedado en el pensamiento que las cosas seguirán como están ahora?
Uno de los mandatos más frecuentes en el Nuevo Testamento es el famoso "¡Estén vigilantes!" Aún a medida que dependan del poder de Dios, los Cristianos deben de tener cuidado de las tentaciones. Pedro incluso detalla.

> vístanse de humildad; porque Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes. Humíllense, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que Él los exalte cuando fuere tiempo; echando toda su ansiedad sobre Él, porque Él tiene cuidado de ustedes. Sean sobrios, y velen; porque su adversario el diablo, cual león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar; al cual resistan firmes en la fe.[4]

Muchas iglesias están excluyendo al diablo de su doctrina, usualmente porque no quieren aparentar ser supersticiosos. Pero el mal no es solamente una categoría filosófica; es persistente porque detrás de él existe una inteligencia poderosa. No es de extrañar que muchos adictos lleguen a creer en la existencia del diablo.
¿Cuándo te da jugarretas en tu mente el maligno?

Cuando Te Alimenta El Mito De La Invulnerabilidad.

¿Alguna vez ha escuchado usted un discurso como este? "¿Por qué paso caminando deliberadamente por la zona roja, justo al pasar por todos esos prostíbulos y salas de masaje y ni siquiera me molesta un poquito?! Dios me ha dado el poder para resistir, así que, por qué debería ser un problema?"

Dios es invocado con piedad, pero lo que a este hermano le impresiona en realidad es su propia capacidad. Si no se cuida, puede ser sacudido por el viento y sacado de sí. En un adicto, ese viejo patrón de "singularidad terminal" ("Yo no soy como los demás") puede resurgir, maquillado de referencias a Dios.
¡No me malentienda! Yo creo que Dios me protege del daño: Pero aún así me abrocho el cinturón de seguridad; Nunca me pongo de pie en un bote pequeño; no como carne que ha estado sobre el mostrador todo el día. De otra manera, sería un presuntuoso de

Dios, buscando probar los límites. La Biblia llama a esto el pecado de “tentar a Dios”. Es exactamente la misma tentación que Jesús enfrentó cuando el diablo le llevó a un lugar alto del Templo y le dijo que se lanzara: Después de todo, ¿no decía la Biblia que los ángeles de Dios lo cuidarían? Jesús respondío, “Escrito está: 'No pondrás al Señor tu Dios a prueba'”.[5]

Algunos predicadores le dan ventaja al tentador: “¡Dios no da victorias parciales!” proclaman. “Si esta sobriedad proviene de Dios, entonces no cabe duda que es permanente!” Esta actitud es llamada algunas veces “triunfalismo”.

Pero ¿cuándo le escribió Dios a usted una garantía de que triunfaría siempre? Él permitirá que usted se vuelva de su adicción a Él, pero no le quitará su capacidad de rebelarse. Es por eso que nos dice, “Acérquense a Dios, y Él se acercará a ustedes.”[6]

Cuando Te Engaña
Para Que Te Pongas Tu Propia Trampa.

Los Adictos pueden ser ignorantes de peligros que son perfectamente obvios para todos los demás. Si existe alguna duda lo mejor es actuar de manera decisiva. Es por eso que Carlos le pidió a Ana que mantuvieran la despensa libre de papitas tostadas – él no quiere volver a sus viejos hábitos alguna noche.
Todos nosotros tenemos que llevar a cabo una limpieza implacable de nuestras vidas. ¿Cuáles son las miradas, sonidos, u olores de su adicción? Marco va a querer eliminar las botellas de toda su casa entera. Él debe mantenerse libre de sus compinches de bebida. Aún más tiene que tirar a la basura el sombrero que usaba siempre para ver el juego en Televisión mientras bebía. Cómo lo expone un libro

> La mayoría de recaídas a la adicción primaria de una persona, son precedidas por el uso de alteradores del estado de ánimo que han sido previamente asociados con su droga primaria. Por ejemplo, los adictos a la cocaína cuyo consumo de cocaína ha sido asociado con el ver prostitutas, han descubierto que el sólo pensamiento y fantasías acerca de estos encuentros sexuales provocarán fuertes ansias por la cocaína (Washton y Boundy 1989, 161).

Aprecie su propia debilidad y tómelo con calma. Sí, resistir la tentación puede hacerle una persona más fuerte, pero es mejor arrancar de raíz cualquier riesgo innecesario. “No den lugar al diablo”[7]

¿Cuál es su debilidad? Viajar solo parece preocupar a la mayoría de los adictos - ¿le afecta a usted en esa manera? ¿Sabe usted que es lo que echa a andar su adicción? Decir generalizadamente "la depresión lo causa" puede no ser suficientemente definido. ¿Qué tipo de depresión?¿Qué es lo que parece causar este tipo de depresión? ¿Cree usted que también lo acciona cuando se encuentra, por decirlo, eufórico?

Cuando Le Dice "Sólo Por Esta Vez".

¡Si no es sutil, no es tentación! Es por eso que "una vez al año no hace daño" es un dicho tan efectivo. Por todas partes hay gente que puede tomarse una cerveza, o irse de día de compras, o tomarse una pastilla para dormir, y no pasa nada. No les causa ningún daño, así que, ¿por qué habría de causárselo a usted?
Otra mentira astuta es esta: "¡Oye, aunque cayeras en pecado, eso te hará más fuerte, porque recordarás lo horrible que fue!" Pero tenga en cuenta que la adicción es un hábito que domina la vida. Un simple barbitúrico puede desencadenar toda una red de reacciones; esa vieja sensación de bienestar vendrá a inundarle de nuevo, y será seguida por un susurrado "una segunda vez no le hace daño a nadie".

Peligro #3: Intimidad y desapego

Podrán encontrar al adicto metido en el comité, llevando a cabo cosas, criticando, controlando la situación... o sentado calladamente en el fondo, aportando poco, quizás incluso amohinado. Para muchos adictos, ser simplemente uno más del grupo es como ser "uno más de la manada".

Pero Dios nos manda que seamos miembros contribuyentes de los grupos – con la familia, en el trabajo, en la iglesia - sin vivir la fantasía de ser el salvador del grupo. La meta de cada Cristiana es clara y concisa. Demostrar el amor de Dios a otros.

Es imposible para nosotros amar demasiado, si por amor entendemos hacer por otras personas el bien que haríamos por nosotros mismos. Pero al elegir amar, tendremos que evitar estos dos extremos:

- Hacer de aquellos que amamos, nuestro ideal de lo que deberían de ser. Debemos motivar a los demás a ser como Cristo, no como a nosotros nos guste.
- Pensar solamente en nosotros, excluyendo a los demás.

> Los adictos tienen muchas necesidades, y para algunos el egoísmo es una virtud: “Después de todo he intentado hacer algo por las demás personas, ahora solamente me debo concentrar en ser bueno conmigo mismo”. ¿De verdad no es usted ya responsable de amar a otros?

Aquí hay otra área problemática: La larga experiencia en A.A. ha guiado a la disuación de practicar el “Treceavo paso”, esto es, buscar un miembro del sexo opuesto como padrino o confidente cercano. La espiritualidad y la sexualidad están muy cercanamente relacionadas, ambas siendo enraizadas en nuestra esencia como persona. El compartir regular con una persona del sexo opuesto frecuentemente guía a la intimidad física y emocional. ¡Nunca presuma pensar que a usted esto no le afectará! El mejor acto de amor que puede hacer en este caso es evitar traer problemas a ambas partes.

> Porque ustedes, hermanos, a libertad han sido llamados; solamente que no usen la libertad como ocasión para la carne, sino por amor sírvanse los unos a los otros. 8

Peligro #4: Culpa paralizadora

Lisa se ha abstenido de la adicción al trabajo por meses. Pero una semana ella comienza a quedarse en la oficina por doce horas. Su familia, Dios, la iglesia, todo el proceso conocido como vida se desvanecen a medida que ella se va sintiendo en su “punto máximo”.

Incluso ese persistente sentimiento de culpa no se la desacelera. De hecho, entre más mal ella se siente, más se refugia en la droga de su preferencia.

La culpa puede guiarle al arrepentimiento, pero también es una fuerte arma en la armería del reino del mal. Cuando Carlos solía sentirse deprimido respecto de su apariencia pesada, él se animaba a sí mismo con un helado sundae.

Nuestra sociedad ha caído en el mito de que “es malo sentirse culpable”, y nos insta a etiquetar esos sentimientos como “falsa culpa”. Pero los adictos saben que el Dios Viviente acepta que cuando ellos practican su adicción, ellos se SIENTEN culpables, porque de hecho SON culpables. El sentimiento de culpa – como el hambre, la sed, el dolor – es señal de que algo falta.

No trate de ocultar la culpa; en lugar de eso, vuélvase a Dios quien

es “fiel y justo para perdonar nuestros pecados y purificarnos de toda maldad”[9] Y una vez que hemos tratado ese asunto con Dios y con las personas a quienes hemos causado daño, entonces nos hemos ganado el derecho de desechar aquel sentimiento de culpa.
El principal riesgo de los adictos es quedarse varados en medio del camino: no sintiéndose lo suficientemente malos como para pedir el perdón de Dios, ni tampoco lo suficientemente buenos como para vivir con gozo. Una limpia ruptura con el pecado delante del Dios Viviente es la respuesta a la vida en esa zona de penumbra.

Peligro #5: Aburrimiento

Los adictos parecen no poder quedarse quietos. Se mueven nerviosamente, se levantan y zapatean el piso, se ven como chiquillos encerrados en un día de lluvia.
Tal aburrimiento tiene sus propios riesgos. En el pasado, era señal de que llegaba la hora de ponerle pimienta a las cosas con la droga de su preferencia. Aún hoy día, usted puede caer de nuevo en su patrón por la simple razón de que “no hay nada que hacer”.
Caminar con el Señor tiene su forma de ponerle emoción a la vida diaria. Llene esas nuevas horas liberadas, pero no con otra adicción, no con algo que hacer, no con televisión, ni siquiera con una reunión todos los días en la iglesia, sino con la VIDA. Aprenda a “aprovechar el día”.

Peligro #6: Volverse Adictos a la Adicción

La mayoría de los nuevos miembros de un grupo de recuperación querrán comenzar con una inmersión total. Los recién llegados a A.A. Están urgidos de asistir a “90 reuniones en 90 días”. Demasiadas necesidades que cubrir, y rápido. Después vendrá una disminución gradual natural.
Por otra parte, hay gente que se ha quedado “enganchada” en las reuniones de recuperación. Debido a que son adictos, toman cada recuperación y la llevan a los extremos. Puede que consideren a su grupo como el Poder Superior, así que la vida, Dios, y la hermandad están encerrados en esas horas especiales. Irán a una reunión cuatro, cinco y siete noches a la semana. Ellos sospechan que tienen otras adicciones, e intentarán ir a otras reuniones. Hora tras hora es invertida en el teléfono con sus nuevos amigos. Sus familias que han lidiado con su adicción por años, ahora están siendo aniquilados por la cura. Dios no nos hizo para la recuperación – Él nos ha hecho para la vida con Él. Las reuniones de grupo no deben de ser un objeto para evadir la vida.

Peligro #7: Tratar de Salir Adelante sin el Dios Viviente

Es imposible mantenerse neutral: O se está del lado del Dios viviente, o se está en el cautiverio bajo el dominio de las tinieblas. “Nuestros corazones no encontrarán la paz hasta que descansen en ti”. ¡Qué contemporánea suena la observación de Agustín! Los adictos atestan su vacío interno con una cosa tras otra, pero la paz los elude. Quizás será mejor, cuando usted saque la basura que ha metido en el espacio diseñado para que habite Dios, que simplemente viva con el vacío hasta que el Dios Viviente lo llene con su presencia.

Por supuesto que, si estamos en lo correcto y existe un diablo, entonces su trabajo es alejarle del Dios Viviente. También debemos dar por sentado que él quiere mantenerle enganchado a una sustancia. Pero si usted fuera el diablo, y usted tuviera que renunciar a un derecho o el otro. ¿A cuál renunciaría? Estoy muy seguro que él estaría muy satisfecho si un bebedor fuere liberado del alcohol en tanto que este no crea que exista algún dios, o que se fie de algún vago Poder Superior... o en dado caso, haya mantenido al Dios verdadero fuera de alcance.
Un club de dieta utiliza un lema aparentemente lógico “nada sabe mejor que sentirse delgado”. Pero si usted cree que los comedores compulsivos se sentirán tan bien siendo delgados y saludables que jamás querrán volver a darse un atracón, usted está tomándose a sí mismo el pelo. Ellos necesitan una “razón de ser” más allá de la mera delgadez; ellos necesitan al Dios Viviente.

Una Nota de Esperanza: La Batalla No Es Eterna

Habrá días en los que este proceso parece no ser más que un ciclo sin sentido de ataque y contraataque. Aún la monotonía de la victoria permanente puede convertirse en una tentación a la que aferrarse o alguna otra forma de emocionarse.
Mantenga latente su meta final. La meta de los Doce Pasos de los programas de recuperación es que “comprendamos la palabra *serenidad* y que lleguemos a encontrar la paz”. (Servicios Mundiales A.A. 1976, 83-84). La meta del evangelio por otra parte es que estemos con Dios. Cuando el apostol dice “tenemos paz con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo,”[10] él no está declarando que tengamos sentimientos de paz (aunque sí los tenemos). Lo que quiere decir, es que objetivamente, la batalla entre nosotros y Dios ha cesado, y Dios nos ha llamado a su santo reino.
La vida Cristiana es un período temporal de prueba para aquellos que están escapando del reino de las tinieblas hacia el reino de Dios. Así que, aún los momentos más excitantes, apenas y estamos obteniendo un rápido vistazo de nuestra meta. A fin de cuentas, estaremos experimentando la vida como Dios deseaba

que lo hicieramos. Nunca jamás seremos tentados por ninguna sustancia o actividad que sustituya al Dios Viviente. Podemos retomar aquello que Adán y Eva dejaron y disfrutar de un Paraíso de significado, aceptación, y placer con nuestro único y verdadero rey.

Su batalla con el reino de las tinieblas hoy le está propulsando hacia la esperanza.

TAREAS

1. Haga una lista de formas por las cuales ha sido tentado por su patrón de pecado. Cuando esté hecha, lea cuidadosamente 1 Corintios 10:1-13, especialmente el versículo 13. ¿En qué forma comenta este pasaje su experiencia? Advertencia: su adicción no se limitará a las verdaderas tentaciones que ya han sucedido. Esta lista crecerá con el tiempo.
2. Lea *La Guerra Santa* por John Bunyan. Está disponible en versión moderna parafraseada, quizás quiera escribir en el margen del libro cómo ha experimentado usted los diferentes tipos de tentación que Bunyan describe.

Citas Introductorias: Lamentaciones 3:22-23.

5
Viviendo en Paz en el Reino de Dios

Reuniéndonos de Nuevo

Importa lo que haces.

Importa lo que haces, porque le importa a Dios.
Si le importa a Dios, entonces importa.

Cuando te pierdes, cuando te haces daño a tí mismo y a otros,
importa, porque le importa a Dios.

Cuando desobedeces a Dios repetidamente,
le importa a Dios
cada una de las veces.

La adicción toma a la gente normal y la recluye. Es por eso que una parte de su labor será reconciliarse con otras personas y con Dios mismo. “Reconciliación” es una bonita palabra Bíblica; cuando dos partes hostiles se reúnen de nuevo, se tiene una reconciliación.

Y si existe alguien que haya creado partes hostiles, ese es el adicto.

Su Vida Importa

De Darwin aprendemos que la supervivencia pertenece, no al que mejor se comporte, sino al que mejor se ajuste. De acuerdo con Freud, la consciencia es simplemente la manera en que la sociedad reina sobre nuestros impulsos antisociales. Y los sociólogos nos recuerdan que nuestro comportamiento no está ni correcto, ni incorrecto: simplemente está.
Todos ellos se basan en la suposición de que las elecciones que usted haga en la vida, a la larga no importan.
Están equivocados.

Su Vida le Importa a Dios...

Observo una hormiga caminar por el piso. El que esa hormiga

camine hacia la derecha o la izquierda, almuerce al mediodía o a la 1 p.m., viva o muera no hace ninguna diferencia para mí en lo absoluto. Me tengo que preguntar: ¿Es esta la forma en la que Dios me ve a mí? Demasiado pequeño para molestarse conmigo, comparado con sus planes cósmicos? La respuesta es "No." Cuando decimos que Dios es grandioso, queremos decir que Él puede comprender nuestros más internos pensamientos y motivaciones, y que le importan, Dios considera sus acciones como correctas, o incorrectas, o una mezcla de las dos; pero nunca es un Dios indiferente.

> Oh Señor, tú me has examinado y conocido. Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme, has entendido desde lejos mis pensamientos. Mi andar y mi acostarme has rodeado, y todos mis caminos te son conocidos. Pues aún no está la palabra en mi lengua, y he aquí, oh Señor, tú la sabes toda.[1]

… Y Su Vida Le Importa A Otros

En Navidad, hay una película de drama clásico, transmitida por los canales de Televisión, traducida al Español bajo el Título "Qué bello es Vivir (*It's a Wonderful Life – 1946).* El pobre y oprimido George Bailey ha llegado a dudar de su propio valor. Pero el clama "¡Quiero vivir!" cuando ve cómo su vida a tocado a otros.
Aún si usted vive como un ermitaño, ha tocado a otros para bien o mal, y eso le importa a aquellas personas y a Dios.

Reconciliación con Dios através de Cristo

En el pensamiento de Dios, su más alta prioridad es estar reconciliado con Él através de la cruz. Pero la gente tiene dudas. "Cuando me presento ante Dios y confieso mi ira violenta y compulsiva, por la décima vez de esta semana, ¿él de verdad me escuchará? ¿Cuando llegaré al punto límite, más allá del cuál él diga 'olvídalo'?"

Muchos aspectos deben ser tomados en cuenta. Uno, que la gracia de Dios es ilimitada. Dos, que Dios está muy interesado en romper con los patrones de pecado, de modo que no tengamos que mantenernos confesando lo mismo. Tres, que nuestra confesión sea consecuente – quizás solamente queremos librarnos de la

culpa que sentimos, pero no tenemos ningún deseo honesto de cambio.

Ciertamente debemos de rechazar la herejía de “la gracia barata”, que podemos ensuciarnos tanto como queramos, y ocasionalmente presentarnos delante de Dios para que nos laven. La gracia de Dios a llegado a un gasto terrible, y Él se indigna cuando esta es pisoteada. Pero acepte que la cruz no está ahí para reparar a la “gente buena” con el Dios Viviente. No, la gente que Dios tenía pensada había salido huyendo tan lejos como podía. Así que, como usted verá, usted no va a impresionar a Dios con su humildad cuando se imagine que sus pecados son demasiado grandes para la cruz.

Reconciliación con Otras Personas

Esta puede ser una tarea más pesada que pedir a Dios que le perdone, pero será beneficiosa por una cantidad de razones: puede que ayude a su familia a unirse, y a que usted pueda expresar su propia consciencia. Pero la mejor motivación es, nuevamente, que es importante para Dios.

Reconciliación con Aquellos a Quienes ha Hecho Daño

La gente aún habla de los fuegos artificales en aquella fiesta de graduación el verano pasado en la casa Aguilar. Un trago ayudó a un invitado, nuestro viejo amigo Marco, a desinhibirse. A medida que la noche avanzaba él se volvía un verdadero tonto de marca mayor: abandonando a su esposa Juanita, hacía comentarios lascivos a las otras mujeres. Después, se involucraba en una discusión sin fin, aún que se le diera la razón a su punto de vista; minutos después cambiaría de opinión y condenaba el punto que había estado defendiendo. Su principal contribución a la diversión nocturna fue correr a prisa al cuarto de aseo, llegando casi a tiempo para vomitar fuerte e incesantemente. Cuando iba de salida, se le podía escuchar maldiciendo a quienquiera que hubiese dejado su carro bloqueado.
Esto no lucía mucho mejor la mañana siguiente. Era Lunes, y él obligó a Juanita a llamar a la compañía para que les dijera que él se había enfermado de “influenza”. Juanita no estaba teniendo un gran día tampoco. Había escuchado quejas de los cobradores; de la policía que quería saber si Marco había estado en el bar el Martes pasado; de los Aguilar, quienes tenían una luz trasera quebrada como recordatorio de la gran salida de Marco. Más aún, se estaba llevando una letanía de quejas de Marco, quien la culpaba a ella, pues sus reclamos a le causaban un dolor de cabeza atroz y ganas de tomar.

Parte de la nueva vida de Marco debe ser enmendar las cosas con aquellos a quienes lastimó mientras que aún tomaba.
Está bien, dirá usted, reconozco que los borrachos y drogadictos hacen bastantes vilezas, pero, ¿Qué pasa cuando son adicciones que no dañan a nadie? Si yo me doy un atracón de comida, solamente me estoy haciendo daño a mi mismo ¿no es cierto? Sería lo mismo si exagero en mis gastos o si fumo yerba en casa.
Es cierto, muchos adictos van a tener que indagar un poco para poder enterarse de a quién han dañado, pero no se llevarán mucho tiempo antes de enterarse que la lista es grande. Por ejemplo, ¿Ha descuidado usted a alguna persona por preferir su sustancia? ¿Ha privado a otros de disfrutar tiempo con usted? ¿Ha robado o malversado dinero que debía haber sido usado más prudentemente? Ha sido deshonesto (mentido, escabullido, minimizado, racionalizado)? ¿Ha albergado enojo o resentimiento? ¿Se ha convertido a sí mismo o a su sustancia en el centro del universo? Jesús dijo

> Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, Deja allí tu presente delante del altar, y vete, vuelve primero en amistad con tu hermano, y entonces ven y ofrece tu presente.[2]

Si usted elabora una lista de todas las personas a quienes a lastimado con la intención de reconciliarse con ellos, va a tener que mencionar compañeros y patronos, amigos, miembros de la congregación y familiares. Descubrirá que la gente más cercana a usted – especialmente cónyugues – han sido con quienes más difícil se ha vuelto.

Por su parte, los familiares de un adicto tienen que pensar en sus propios problemas. Juanita, de hecho tiene una pequeña adicción: un fantasía constante, protagonizando el papel de la mártir que se esfuerza contra todos los pronósticos, burlando a los acreedores, protegiendo a sus hijos, y trabajando duro para reformar a su hombre. De hecho, en parte ella se caso para poder “componerlo”. Ella sabe que Dios cuenta con ella para contener todo el caos.
Ella podría orar para que llegue el día en que Marco se encamine por la buena senda. Pero ¿qué pasar´ia entonces? Su “razón de ser” de repente se evaporaría.

Es un error “culpar a una víctima”, pero en una familia con

problemas, muy pocos resultan libres de culpa. Aún si el único vicio de Juanita es el resentimiento, ella necesita tratar con eso ante Dios y su esposo.
Marco no puede resolver los problemas de su esposa tanto como ella no puede curarlo a él - él tiene que enfocarse en sus propias enmiendas para recordar que la simplicidad es la llave de toda buena disculpa. ¿No es acaso poco convincente cuando una disculpa es realmente una acusación disfrazada? Marco se mueve en la dirección correcta, pero al final de cuentas termina reclamándole a Juanita.

> Cielo, de verdad que lo arruiné todo en Junio pasado cuando me pegué esa juerga en la casa de los Aguilar. Dios Santo, no tenía que haber bebido – fue la semana cuando estuviste encima mio con el asunto de que nos iban a cortar la electricidad, y...

Ahora los dos se meten en una larga discusión acerca de quién es culpable y en qué porcentaje. Cuanto mejor hubiese sido si Marco simplemente se hubiese enfocado en su propia falta, y así avanzar. De otra forma, su tendencia de justificarse a sí mismo lo llevará, literalmente hablando, a volver a beber. Su arrepentimiento sería mucho más dulce si él pudiera arreglárselas para decir algo así como

> Juanita, quiero disculparme por la manera en que actué en la casa de los Aguilar el verano pasado. Sé que no puedo controlar el alcohol; y aúnasí tomé esa noche y acabé lastimándote y alejando a nuestros amigos. ¿Me perdonarías?

Punto. Debería estar arrepentido y lucir como tal y puede seguir hablando si es que Juanita así lo requiere, pero por ahora eso es todo lo que tiene que decir. Él no tiene que salir en busca de una contradisculpa de parte de Juanita, quien de hecho *sí* estuvo refunfuñando toda esa semana. Y cuando él se deje de jueguitos, podría hacérsele más fácil a Juanita enfrentar sus propios errores.

Él también tiene que pensar en términos de restitución real. El

Antiguo Testamento da instrucciones claras de cómo debía hacerse (note como Zaqueo las acata en Lucas 19:8), y el Nuevo Testamento hace eco del espíritu de aquellas leyes.

> El que hurtaba, no hurte más; antes trabaje, obrando con sus manos lo que es bueno, para que tenga de qué dar al que padeciere necesidad. [3]

Cuando delvovemos aquello que hemos estado tomando, debemos hacerlo de la manera más humilde, simple y confiable. La mayoría de la gente preferiría anular una deuda que tener que escuchar una serie de promesas vagas. Por último Marco debe aprender a ver la diferencia entre restitución y asfixiar: "Tengo que reponer los años que he desperdiciado con los chicos por todo el apoyo y guianza que les he negado hasta en sus juegos de balonpié. ¡De ahora en adelante voy a estar con ellos cada instante de mi vida!". La devoción esclavista no es buena para nadie. El mejor regalo que puede dar a sus antiguas víctimas es presentarse a sí mismo, libre de adicciones, y recuperando su humanidad en Cristo.

Viviendo con la Herida Abierta

En otro nivel, ayudaría si Marco entendiera que la gente no está esperando a que él llegue para perdonarlo. En parte su problema es que él ha viajado en el vagón anterior, e incluso ha derramado algunas lágrimas cuando la situación se han apretado demasiado. Cuando Marco realmente intente reconciliarse, puede chocar con enojo, incredulidad y rechazo.

La antigua reacción de Marco hubiera sido la típica de un adicto: "Mira, si te quedas ahi parada con tu actitiud de puritana y ni siquiera puedes aceptar un intento sincero de reconciliación, entonces ¡te olvidaré!" Hoy día Marco tiene que aceptar que él ha ayudado a crear esa desconfianza como parte de un precio por su bebida.

Cuando usted trata de enmedarse, puede que se sorprenda por la cantidad de buena voluntad que se encontrará. Sin embargo, puede encontrar también individuos que se rehúsen a otorgarle su perdón por alguna razón u otra. Hay muchas versiones:

- Ellos se rehúsan a perdonar: Ya sean hoscos, violentos, o fríamente discretos, estas personas no aceptarán sus disculpas.
- Ellos perdonan pero no olvidan: Perdonan de los labios para afuera, pero siguen actuando como si nada hubiese cambiado.

- Se lo toman a broma: En una época en que el concepto de responsabilidad personal ha dado un giro, la gente no se siente cómoda con el arrepentimiento. De ahí que usted escuchará, "¡Bah, olvídalo!" o "No te preocupes, nadie es perfecto." Para algunas, está es su forma de decirle a usted que le perdonan sin hacer mucho escańdalo. Quizás le ayude presionarlos sólo un poquitín para que digan esas palabras. No solamente usted se sentirá mejor, sino que al hablarlo a voz en cuello, ellos sentirán que la situación está verdaderamente resuelta. Pero para otros, esta es su manera de decir "No."

¿Qué pasaría si en última instancia una persona se rehusa a renconciliarse con usted? Acepte la situación con gracia. Recuerde que después de muchos años de lastimar a esta persona, de repente usted aparece de la nada con el anuncio de que está haciendo las cosas bien. Puede ser que tengan que vigilarle un tiempo para ver si usted está siendo genuino. Quizás usted quiera intentarlo una segunda vez, pero después de eso, es mejor dejar la situación abierta: "Bueno Franklin, veo que no estás en disposición de perdonarme hoy, pero quiero que sepas que siempre estoy abierto a arreglar las cosas. Espero que podamos arreglar esto en algún momento".

Reconciliación con Aquellos Que le Han Hecho Daño

Los doce pasos se enfocan en hacer enmiendas con la gente a quien el adicto ha lastimado, más que en la busqueda de reconciliación con aquellos que nos han hecho daño. Para su crédito, ellos están siguiendo una fuerte línea de razonamiento: los adictos típicamente sienten que son las víctimas del mundo. Para andar por ahí pidiéndole disculpas a la gente es peligroso, pero claramente es la voluntad de Dios.

> Por tanto, si tu hermano pecare contra ti, ve, y redargúyele entre ti y él solo: si te oyere, has ganado á tu hermano.[4]

Por demás queda decir que esta misión requerirá paciencia, tacto y sobre todo, humildad. Encontrará ayuda si revisa su plan de acción con un amigo de bendición y le pide una retroalimentación franca.

Reconciliación con la Iglesia

Puede que usted imagine que puede crecer en Cristo, sin la

frustración de otras personas. Además, la iglesia no es “lo suyo”, no cuando usted puede pasar su tiempo social con otros adictos en recuperación.
Pero va a agradar a Dios – y ayudar a sus hermanos en Cristo – si usted se traga su orgullo y se somete a ser una oveja ordinaria en un rebaño ordinario.

> Y considerémonos los unos á los otros para provocarnos al amor y á las buenas obras; no dejando nuestra congregación, como algunos tienen por costumbre, mas exhortándonos; y tanto más, cuanto vemos que aquel día se acerca.[5]

Usted necesita ayuda para crecer y acercarse al Dios Viviente, y Dios dice que la iglesia es esencial para el crecimiento. Rechazar la iglesia es rechazar el plan sabio de Dios para usted. En pocas palabras, usted ha estado pensando como un adicto.

El Problema del Rechazo

Quizás usted es un miembro de la iglesia, o quizás ya ha dejado de ir a la iglesia. Cualquiera que sea la situación, aquellos hermanos de la iglesia lucen como si estuvieran esperando para señalar y culpar al “pecador” que hay en usted. Sospecho que mucho de eso está en su mente, pero continuemos con la idea: Sí, algunas iglesias tienen gran dificultad para aceptar a la persona que está luchando con un hábito de pecado. ¿Alguna vez ha ido usted a algún parque de diversiones y echado un vistazo a algunos de los juegos? En frente de ellos se puede mirar una cara de payaso sonriente con un mensaje: “Tienes que tener *esta* estatura para montarte en este jeugo mecánico. Bueno, algunas iglesias, dan la impresión de que “¡usted tiene que ser de *ESTE* nivel de rectitud para venir!” Y si usted así lo quisiera, podría hasta oler la doble moral de algunos: La alfombra de bienvenida es para los intolerantes y los chismosos, pero no para los adictos a la cocaína y al sexo. El predicador condena la autoindulgencia de aquellos que abusan del alcohol justo antes de devorar un pollo entero en la cena de la iglesia. Y muchos cristianos no puede tener un estudio Bíblico sin galones de café que los reanime.
Sí, sí, SÍ, todo eso es cierto, pero recuerde: El error de ellos no yace en llamarle a usted un pecador. Usted es, de hecho, un pecador y probablemente un muy buen ejemplo de uno. El error de ellos es que algunas veces se olvidan que ellos también son pecadores.

Encontrando la Iglesia Correcta

Quizás usted se encuentre buscando una nueva iglesia a la cual unirse. ¿Qué debería de estar buscando?
No dejarse llevar por apariencias superficiales: Existen iglesias superficiales que dan toda la apariencia, de muro a muro, de ser lo más emocionante, y existen iglesias que parecen ser un poco monótonas. Lo que usted necesita es una iglesia que esté bien cimentada en tres áreas cruciales.

1. ¿La iglesia está enamorada de la Palabra de Dios, la Biblia? ¿Cree en la Palabra de Dios de tapa a tapa? ¿Los sermones son llenos de la Biblia, o solamente incluyen uno o dos versículos para mostrar? ¿Le anima a usted a leer la Biblia por su propia cuenta? ¿Se siente usted motivado de aprender más?
2. ¿Está la iglesia centrada en la Cruz? La cruz nos muestra el repudio de Dios hacia el pecado y su amor por el pecador. Una iglesia centrada en la cruz habla en contra del pecado en todas sus formas. Y también enfatiza en la profundidad de la misericordia de Dios.
3. ¿Es la iglesia un lugar de verdadera hermandad? ¿Sus conversaciones van más allá de los deportes y el clima, a cosas de Dios? ¿Testifica la gente lo que Dios ha hecho últimamente en sus vidas? ¿Se siente usted retado a crecer como un cristianos por el hecho de haberles conocido?

Si lo piensa, quizás tenga problemas para discernir estas cosas, déjese aconsejar por otro cristiano maduro, uno que respete estas tres prioridades.

Trabajando en la Iglesia – ¿Superestrella o Siervo?

Un hombre o mujer con cierto pasado, pueden dar un testimonio que suene glamosoro y peligroso. ¿Quién puede electrizar a un grupo de jóvenes sino un “ex-adicto o asesino de policías que se encontró con Cristo?
Pero una iglesia que le idoltre a usted puede terminar destruyéndole. Usted debe saber en lo más profundo de su ser que su única razón de ser es glorificar a Dios. Después de todo...

> ¿quién te distingue de los demás? ¿ó qué tienes que no hayas recibido? Y si lo recibiste, ¿de qué te glorías como si no hubieras

recibido?[6]

Usted no tiene que compartir todos sus detalles personales con todo el mundo, pero tiene que asegurarse de que sepan que lo que usted dice es solamente la verdad. ¿Deja usted por fuera ciertos hechos claves cuando habla de su pasado? ¿Culpa a otros de lo que pasó cuando en realidad eso no es del todo preciso? ¿O se glorifica a sí mismo en su pasado para darse su propio brillo y notoriedad? Decir la verdad significa contar los hechos tal y como son, sin adornos.

Una vez que haya encontrado una iglesia sólida, concéntrese en servirla en amor y humildad. Un ministro podría comenzar un grupo de apoyo para adictos, como lo es Alcanzando a los Vencedores. Pero recuerde – Usted es uno en herido en recuperación, ¡no algún experto en arreglarle la vida a otros!

> Y finalmente, sean todos de un mismo corazón, compasivos, amándose fraternalmente, misericordiosos, amigables.[7]

Por todos los medios, permita a la iglesia tiempo para observar su vida y ponerle aún en puestos de servicio humildes. No bromeo, no hay mejor medicina que limpiar el piso o ayudar en la enfermería. Estas experiencias le recordarán la gracia de Dios y la importancia de ser parte de su pueblo.

TAREAS

1. Haga una lista de sus ofensas contra Dios, haciendo énfasis en aquellas que aún no ha arreglado con él. Hable a Dios acerca de cada una de ellas en particular. Permita que la paz y el perdón de Dios reemplacen las tinieblas y la confusión de su culpa.
2. Practique hablar la verdad. Piense en alguna experiencia que haya tenido en el último día. No tiene que ser espiritual, solamente algo que pueda recordar y describir. Cuénteselo a alguien más, diciéndole exactamente lo que pasó. Hágalo sin exageraciones ni para agregarle ni para quitarle. Inténtelo con otro evento en el día de mañana y continúe practicando decir la verdad hasta que se vuelva algo natural.

6
Vida continua en el Reino de Dios

Herramientas de Recuperación

> En el futuro, cuando su hijo le pregunte, "¿Cuál es el significado de estipulaciones, decretos y leyes que el SEÑOR nuestro Dios nos ha mandado?" le dirá: "Fuimos esclavos del Faraón en Egipto, pero el SEÑOR nos sacó de Egipto con su mano poderosa."
>
> - El Libro de Deuteronomio

La recuperación, como la vida, es un proceso de crecimiento diario. Marco se tomará meses y años en establecer nuevos patrones de aprendizaje de como enfrentar la vida sin un escape químico. Cualquier grupo de recuperación tendrá una lista de actividades que reforzará sus primeros pasos en la dirección correcta. Comelones Anónimos en los Estados Unidos, por ejemplo, publica un panfleto llamado "Herramientas de Recuperación", las herramientas son Abstinenciam Apadrinamiento, Reuniones, Teléfono, Escritura, Literatura, Anonimato y Servicio.

¿Qué tan efectivas son las herramientas de recuperación tradicionales para un Cristiano? Veremos específicamente el valor de los grupos de apoyo, mentores, servicio y crecimiento espiritual.

Grupos de Apoyo

Un grupo de apoyo para la recuperación está compuesto de personas que han tenido una adicción en común, y que ahora se reúnen para obtener ayuda mutua. Los grupos que practican los Doce Pasos se han multiplicado a una cantidad impresionante. Solamente A.A. Pasó de 28,000 grupos a nivel mundial en 1976 a 94,000 en 1992, con una membresía que ahora llega a los casi 2 millones. ¡Hoy día incluso existen reuniones electrónicas vía computador! Y tan pronto con A.A. Comenzó a registrar algún éxito, otras hermandades de Doce Pasos fueron fundadas, comenzando con Al-Anon para familiares de Alcohólicos. Estos

varios grupos se han expandido vertiginosamente a lo largo del globo (Blanco y Madara 1992).

1935 Alcohólicos Anónimos (94,000 grupos)
1951 Al-Anon (32,000 grupos)
1953 Narcóticos Anónimos (22,000 grupos)
1957 Jugadores Anónimos (1200 grupos)
1960 Comelones Anónimos (9968 grupos)

De estos grupos han brotado cientas de nuevas organizaciones, tales como Emotivos Anónimos, Deudores Anónimos, Adictos al Sexo y al Amor Anónimos (Ver Apéndice A). Usted simplemente tiene que asociar su problema con la organización apropiada y entonces asistir a la reunión más cercana a usted. Si usted ha ido a un programa de rehabilitación, usualmente, será enviado a un grupo de Doce Pasos para su seguimiento.
Casi todos los que están involucrados en los Doce Pasos le dirán con entusiasmo que asista. Para algunas personas los Doce pasos son la única salida, y cualquier sugerencia contraria sería una herejía. En el campo evangélico de hoy en día existe una creciente aceptación de las reuniones de Doce Pasos, al menos como un suplemento a los ministerios de la iglesia.
Existe oposición de muchas partes. A pesar de la descripción de la iglesia de los A.A. como un “programa secular de Doce Pasos”, el grupo es espiritual y pluralista. Las estadísticas son difíciles de dar, pero miles, quizás millones de bebedores evitan las reuniones de A.A. porque son “religiosas”.
Pero muchas iglesias también se oponen a A.A. Algunas argumentarán que A.A. constituye un sistema religioso alternativo, en el que nos cristianos no tienen arte ni parte. También muchos cristianos se han apagado ante la idea de haberse encontrado con un concepto vago de un Poder Superior, de la psicología popular, términos de Nueva Era, lenguaje vulgar o fumado. Puede que su consejero o pastor le dé una opinión acerca del asunto, pero prepárese para preguntarle también las razones del POR QUÉ dicen que “si o “no” a las reuniones de grupo.
Probablemente está por demás dicho que los grupos de Doce Pasos no son esenciales para la victoria, dado que la gente desde milenios antes de 1935 ha dejado sus malos hábitos. Pero ¿debería ser completamente desechada esta idea? Que vayan o no vayan los cristianos a A.A. es, por supuesto, decisión de Dios. La Biblia, sin embargo no da instrucciones específicas al respecto. Así que usted debería de considerar cuidadosamente las razones por las cuales no asistiría a una reunión de Doce Pasos. Utilizaremos a los Alcohólicos Anónimos como ejemplo.

Razones ***para*** ir:

- Fácil de Ingresar: No hay requisitos que cumplir ni cuotas que pagar. Puede asistir tan frecuentemente o tan raramente como desee.
- Una Pronta Bienvenida: A.A. es dirigido por alcohólicos, para alcohólicos. Ellos no se apantallan fácilmente.
- Disponibilidad Mundial: A.A. siempre estará ahí, en cada ciudad de este país y alrededor del mundo.
- Padrinos: Parte del servicio que un alcohólico le brinda al grupo, es el de servir como mentor a otros miembros. Si pierde un padrino, siempre podrá encontrar otro.
- Contacto al Instante: Puede contactarse con otros miembros del grupo por teléfono y reuniones.
- Simple, pero no Simplista. "Manténlo simple" fue uno de los lemas favoritos del co-fundador de los A.A., el Dr. Bob. El programa está diseñado para ser fácilmente recordado y aplicado.
- Anonimato. Es muy cómodo estar en una reunión donde usted es conocido por su nombre de pila solamente. Puede compartir su historia, y casi siempre, no irá más allá.

Razones para ***no*** ir:

- Teología pluralista de Dios. Usted puede compartir acerca de Dios en general, y puede públicamente nombrar a Jesucristo como su Poder Superior. Más aún, usted puede compartir a Cristo a un nivel individual. Sin embargo, no se le va a motivar que permanezca dando su distintivo testimonio cristiano en la reunión. Y también tendrá que tolerar el escuchar toda suerte de teologías sin quejarse por ello.
- Una Teología Débil del Pecado y la Redención. El enfoque está en la "enfermedad" del alcoholismo. Aunque se le dice al alcohólico que se haga responsable de sus actos, la idea de que han ofendido a un Dios santo puede estar ausente. Si usted está recibiendo consejería cristiana, ustedes querrán revisar las diferencias entre A.A. y el evangelio.
- Actitud Negativa hacia la Iglesia. Debido a que A.A. quizás acepta a los alcohólicos en su totalidad, puede lucir más seguro que la iglesia y más "Cristiano" en su amor.
- Padrinos no Cristianos. Puede que no tengan una perspectiva bíblica, o que sean dictatoriales y controladores.
- Hipocresía. A.A. no siempre vive bajo sus propios parámetros, ¡aunque esto no debería de ser novedad para la gente que asiste a las iglesias! Fallas humanas de toda clase son evidentes. Las reuniones de adictos al sexo en

particular, tienen que mantenerse muy alertas de las depredaciones de los “lobos”.

A casi todos los Cristianos que me preguntan si deben asistir o no a un grupo de Doce Pasos, mi respuesta es “sí”. Los beneficios serán mayores que las desventajas...

si se mantienen firmes en el evangelio,
si no permiten que A.A. tome el lugar de la iglesia,
si pueden representarse a sí mismos como Cristianos y
si ellos evalúan consistentemente lo que escuchen con lo que dice la Biblia.

¿Cómo es ir a una reunión de Doce Pasos? Eso es casi como preguntar cómo es ir a una iglesia – depende de a cuál vaya. En A.A. predominan los hombres de mediana edad, mientras que en Comelones Anónimos las mujeres en sus treintas forman la gran mayoría. Muchas personas son miembros de más de un grupo.
Una reunión podría llevarse a cabo con una docena de personas alrededor de una mesa, al igual que una centena en un salón grande. Tiene más posibilidades de compartir en un grupo pequeño, pero puede pasar desapercibido en un grande. Se le acercarán con una sonrisa y quizás con la oferta de un abrazo. Las personas se presentan solamente por su nombre de pila.
Cuando la reunión comienza, puede que alguien inste a los recién llegados a presentarse. Aparte de eso, la mayoría de los grupos le permitirán sentarse quietos y escuchar si eso es lo que quieren. La reunión pueden tomar lugar en una a dos horas. Escuchará una mezcla de lecturas de su literatura, gente contando sus historias, y compartiendo un tema elegido. Como en cualquier grupo, van a tener su propia jerga de la cual usted va a poder agarrar el hilo en una o dos reuniones. Puede que se levanten para orar la oración de la Serenidad, o la Oración del Señor.
No se supone que nadie deba de dar consejo durante una reunión, aunque después de todo quizás lo hagan. Tampoco se permite a nadie hablar fuera de su turno, tomar parte en un diálogo (atravesar la conversación), o comentar lo que otros han compartido.
Esta es la forma en la que normalmente funciona. El chisme está estrictamente prohibido pero no aún se escucha, y quizás usted tenga que sentarse a escuchar una espantosa conversación denominada “borrálogo”. Pero si usted recuerda que estas personas son seres humanos como usted, imperfectos como usted, encontrará de la reunión una experiencia positiva y alentadora. Al concentrarse en el Dios Viviente, será exhortado a acercarse a él y rendirse a su voluntad. Algunos grupos de A.A. son más Cristianos que otros, pero no hay capítulos cristianos oficiales en A.A. u otros

grupos pluralistas. Sin embargo existe una cantidad creciente de grupos de recuperación diseñados específicamente por evangélicos. Alcohólicos Victoriosos, ha existido desde la década de 1940; Abusadores de Sustancias Victoriosos y Comelones Victoriosos son otros grupos Cristianos. La organización cristiana más prominente, que ha crecido rápidamente, Alcanzando a los Vencedores – O.O. Por sus siglas en inglés Overcomers Outreach, la cual está supuesta a suplementar los grupos pluralísticos. Por lo tanto, un hombre con antecedentes de abuso de drogas iría a Narcóticos Anónimos por ayuda con respecto de su sustancia en específico, y a Alcanzando a los Vencedores para aportes Cristianos. Las reuniones de O.O. están estructuradas de la misma forma que otras de Doce Pasos, e incluyen un estudio Bíblico informal, compartir personal, y oración. La hermandad Cristiana es fortalecida por la experiencia común de sus miembros en la adicción.

De lo que usted se tiene que guardar es del peligro que conlleva la creciente variedad de programas, pues usted podría encontrarse saltando de uno al otro buscando la solución perfecta y jamás echaría raíces en uno donde haga las cosas bien. Desafortunadamente, este rasgo parece caracterizar a los adictos como grupo.

Mentores

Piense en otro rasgo característico de los adictos – aislamiento, autodecepción, falta de objetivos, postergación, baja o extrema confianza – y usted comprenderá por qué el adicto no debe intentar hacerlo solo. De hecho, a lo largo de la mayor parte de la historia de la iglesia, se ha dado por un hecho que todo cristiano debe de buscar guianza espiritual.

En los grupos de Doce Pasos todos los miembros, indistintamente de su longevidad en el programa, son motivados a tener padrinos. Un padrino es simplemente una persona que está viviendo los pasos y que le ofrece su experiencia, fuerza y esperanza. El estilo personal, por supuesto va a variar. Si usted está en un grupo de Doce Pasos, trate de buscar un padrino con un firme compromiso con Cristo.

¿La mayoría de aquellos que guían adictos tienen que ser ex-adictos? No, aunque eso ayuda. Pero las cualidades de un buen mentor cristiano son las mismas que aquellas que tiene una iglesia Cristiana sólida en el capítulo cinco – enamorado de la Palabra de Dios, centrado en la cruz y capaz de relacionarse con usted en asuntos espirituales.

Sin excepción usted querrá un mentor con quien ser honesto. Resolver lo que les dirá cuando ha tenido un resbalón, cuando es tentado y qué es lo que le tienta. Por su parte, los padrinos tienen que estar dispuestos a escuchar sin chistar y ofrecer la presencia

de Cristo en usted.

Servicio a Otros

Los Cristianos algunas veces cometen errores de sólo alimentarse cuando sienten que no están creciendo lo suficientemente rápido, se vuelven voraces, constantemente demandan más nutrición. Pero usted encontrará que el mejor crecimiento viene al reemplazar el pedir por el dar.
Pablo hizo una declaración sorprendente acerca de ayudar a otros.

> Hermanos, si alguno fuere tomado en alguna falta, ustedes que son espirituales, restauren al tal con el espíritu de mansedumbre; considerándote á ti mismo, porque tú no seas también tentado. Sobrelleven los unos las cargas de los otros; y cumplan así la ley de Cristo. Porque el que estima de sí que es algo, no siendo nada, á sí mismo se engaña. Así que cada uno examine su obra, y entonces tendrá gloria sólo respecto de sí mismo, y no en otro. Porque cada cual llevará su carga.[1]

Veamos todas las lecciones para nosotros:
1. Reconozcamos el pecado por lo que es.
2. El pecado puede atrapar a la gente en sus garras.
3. No intente restaurar a otros cuando usted está tropezando
4. Un espíritu afable es un requisito indispensable. Dios no nos llama a espantar a los pecadores de sus transgresiones por medio de un tratamiento áspero.
5. Debemos esperar la tentación – talvez nuestra guardia está baja o no estamos poniendo atención a nuestras debilidades.
6. Podemos y debemos ayudar a otros con sus problemas (cargas) inusuales a la vez que insistimos en que se hagan responsables de sus vidas ante Dios (“pues cada quien debe llevar su propia carga”).
7. Cristo nos manda a amarnos unos a otros, y esta es la manera en la que debemos expresar ese amor.

Marco, Carlos y Ana tendrán que evitar los dos extremos: el extremo de jugar de el Sr. o la Sra. arregla-lo-todo en los

problemas de los demás; el extremo opuesto de excusarse, porque ya tienen suficientes problemas en sí mismos.

Crecimiento Espiritual

Existe un interés creciente en la espiritualidad dejando de lado cualquier sistema doctrinal. Sólo recuerde que la espiritualidad y el Cristianismo no son la misma cosa. Un consumidor de LSD puede estar teniendo toda clase de experiencias espirituales - "Ver a Dios", escuchar voces – pero no estar cerca del Dios Viviente por medio de Jesucristo.
Cuando anhelamos crecer espiritualmente, decimos que tenemos que ahondar en nuestra rendición ante el Dios Viviente. Aprender y confiar en él, de otra forma, simplemente estamos canjeando una dependencia por otra: comer por fumar, jugar por beber, ira compulsiva por abuso de drogas. El camino a la libertad de toda muleta solamente está abierto a la gente redimida en el poder del Espíritu.

> Por tanto, no sean imprudentes, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor. Y no se embriaguen de vino, en lo cual hay disolución; mas sean llenos de Espíritu[2]

Cada cristiano debería de aprender cual es la voluntad de Dios por medio de un estudio cuidadoso y regular de la Biblia, comenzando por el Nuevo Testamento, en una versión entendible como la Nueva Versión Internacional por ejemplo. Cada cristiano tiene que volverse a Dios de forma regular para adorarle, confesar sus faltas y pedir dirección.

Mantengámonos lejos de la mentalidad de ver resultados inmediatos, como "si lee la Biblia, entonces las cosas se van a arreglar automáticamente". No puedo contarles la cantidad de seminaristas, estudiantes de la Biblia de tiempo completo, caen en patrones de pecado de un tipo u otro. Ni siquiera un bien devocional matutino le guardará de todo mal. Me hace pensar en todas aquellas películas de terror, en las que Drácula es mantenido a raya con un crucifijo. No puedo recordar -¿Tenía que ser plateado? O quizás no era una cruz sino un ajo... ¡No importa! Al final lo que es decisivo es la rendición y la obediencia, para las cuales no hay sustitutos.

Conclusión: Cristianos que Caminan Cojeando

Hemos llegado al fin de nuestro estudio, ¡y aún parece que no hemos ni empezado a tratar de resolver las realidades del Dios Viviente! Pero aún queda suficiente espacio para una verdad más; se lo dejo para que lo reflexione en sus horas más oscuras.
Es esta: Usted ha pasado por una experiencia de idolatría y pecado que por derecho debió haberle destruído. Su vida era un patrón de empeorar lo que ya estaba mal. Quizás usted incluso tiene la fortuna de estar vivo hoy. Pero a pesar de todo esto, Dios se ha movido con poder y le ha libertado: él rompió sus cadenas y le rescató a usted del reino del cautiverio.

Al final, todo ha sido por la buena gracia de Dios.

> Entre los cuales todos nosotros también vivimos en otro tiempo en los deseos de nuestra carne, haciendo la voluntad de la carne y de los pensamientos; y éramos por naturaleza hijos de ira, también como los demás. Empero Dios, que es rico en misericordia, por su mucho amor con que nos amó, aún estando nosotros muertos en pecados, nos dió vida juntamente con Cristo; por gracia son salvos.[3]

Me imagino que habrá días en los que usted se siente cansado de caminar en sus zapatos. Su pasado vuelve a usted con recordatorios del abuso con el cual usted una vez tuvo que lidiar. Tener que esquivar aquellas mismas tentaciones, cada día, lo está apagando. Usted ve otros cristianos que parecen florecer en sí mismos sin preocupación alguna y se pregunta “¿por qué a mí?”.

Pablo una vez describió por qué el vivía sin agravios de una naturaleza diferente. Porque en la cantidad de revelación que le fue encomendada, incluyendo una visión del cielo, Dios le prometió ser acosado por un “aguijón en su carne”. Fuese una dolencia física o algo más, esta aflicción estorbosa y dolorosa molestó a Pablo, hasta donde sabemos, hasta que murió.

Pero él pudo salir adelante, porque un día el Dios Viviente habló directamente a él y le dijo: “Bástate mi gracia, porque mi poder se perfecciona en tu debilidad”.[4]

Esto aplica a usted, con algunas cualidades: por ejemplo, Dios no le entristeció con una carga de adicción. Él no le guía a tentaciones. Él no le obligó a probar la primera dosis y luego la segunda. Él no le enseñó a volverse tan dependiente de una cosa

que su vida fuese controlada por eso.
PERO... él le rescat de eso y más por medio de Cristo. Y debido a esa experiencia maligna, usted estára aún más conciente de la verdad, “Mi gracia es bastante para tí”. No todos los Cristianos pueden saber tan inmediatamente y profundamente cuando dependen de Dios para pasar el día. Pero como el apostol, usted puede estar seguro de que la gracia del Dios Viviente es suficiente – *¡sencillamente* suficiente! - para usted. Ese gozo y alivio se ven en el Himno de Charles Wesley “Asombroso Amor”:

En prisión mi espiritu yació,
atada en el pecado y la naturaleza de la noche;
La luz de tus ojos pronto destellaron (dando vida)
Desperté y el calabozo ardió con la luz.
Mis cadenas cayeron; mi corazón fue libre,
Me levanté, camine siguiéndote.

Hoy, bajo el dominio amoroso y poderso de Dios, los grilletes están lejos de sus tobillos. Sí, quizás usted camine con cojera permanente. Pero ¿puede aprender a dar alabanza a Dios aún por eso? Por hoy, usted por sobre cualquier otra persona sabe en quien debe apoyarse.

TAREAS

1. Medite en 2 Corintios 12:9a y elabore una lista en la que mencione maneras que las usted agradece la gracia de Dios sobre su vida.
2. Si usted cree que está bien para usted, dése un “paseo de campo” a una reunión de los Doce Pasos, ya sea en su localidad o en la ciudad próxima. Quizás quiera ir con un amigo.

Cita Introductoria. Deuteromonio 6:20-21.

APÉNDICE B – Los Doce Pasos Y Las Doce Tradiciones de A.A.

Los Doce Pasos

1. Admitimos que éramos incapaces de afrontar solos el alcohol, y que nuestra vida se había vuelto ingobernable.

2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros podría devolvernos el sano juicio.

3. Resolvimos confiar nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, según nuestro propio entendimiento de Él.

4. Sin temor, hicimos un sincero y minucioso inventario moral propio.

5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestras faltas.

6. Estuvimos enteramente dispuestos a que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.

7. Humildemente pedimos a Dios que limpiase nuestras culpas.

8. Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos perjudicado, y estuvimos enteramente dispuestos a reparar el mal que les ocasionamos.

9. Reparamos directamente el mal causado a estas personas cuando nos fue posible, excepto en los casos en que el hacerlo les hubiere infligido más daño, o perjudicado a un tercero.

10. Proseguimos con nuestro inventario moral, admitiendo espontáneamente nuestras faltas al momento de reconocerlas.

11. Mediante la oración y la meditación, tratamos de mejorar nuestro contacto consciente con Dios, según nuestro propio entendimiento de Él, y le pedimos tan sólo la capacidad para reconocer Su voluntad y las fuerzas para cumplirla.

12. Habiendo logrado un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otras personas y a practicar estos principios en todas nuestras acciones.

Las Doce Tradiciones

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.

2. Para el propósito de nuestro grupo, solo existe una autoridad fundamental - un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.

3. El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber.

4. Cada grupo debe ser autónomop, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a A.A., considerado como un todo.

5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.

6. Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. A ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

7. Todo grupo de A.A. debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.

8. A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.

9. A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

10. A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio, la televisión y el cine.

12. El anonimato es la base espiritual de nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

Lista de Trabajos Citados

Servicios Mundiales Alcohólicos Anónimos (A.A.). 1976. *Alcohólicos Anónimos.* 3era edición. New York: A.A. Servicios

Mundiales.

Agustín. 1961. *Confesiones.* Traducido. R.S. Pine – Coffin. New York: Penguin.

Berger, G. 1992. *Adicción.* Edición Revisada New York: Franklin Watts.

Homero. 1944. *La Odisea de Homero.* Traducido Samuel Butler. Roslyn, N.Y.: Walter J. Black.

Nakken, C. 1988. *La Personalidad Adictiva.* San Francisco: Harper -/ Hazeldon.

Sykes, C. 1992 *Una Nación de Víctimas.* New York: St. Martin.

Washton, A y D. Boundy. 1989. *La Fuerza de Voluntad no es suficiente.* New York: HaperCollins.

White B. y E. Madara. Edición 1992. *El Libro de Autoayuda.* 4ta edición. Denville, N.J.: Cámara de Compensación Americana de Autoayuda.

Wilson, J. y J. Wilson, edicion 1992. *Adiccionario*. New York: Fireside-/ Parkside.

Wright, J., edición 1994. *El Almanaque Mundial.* Kansas City: Andrews & McMeel.

Notas al Pie

Capítulo 1: ***Un Reino de Esclavos***

1. Rom. 7:18b-19, 23b.

* Todos los personajes en este libro son ficticios, y no tienen como intención representar a ningún individuo, vivo o muerto.

2. Prov. 23:29-35
3. Jer. 10:10a
4. Heb. 3:12
5. Sal. 42:11

Capítulo 2: ***La Naturaleza Real del Reino de los Esclavos***

1. Rom. 5:12
2. 2 Tim. 3:2-5 (itálicas mías).
3. Marc. 12:30
4. Gen. 1:27
5. 1 Cor. 6:19b-20

Capítulo 3: ***Encontrando la Libertad en el Reino de Dios***

1. 1 Tes. 1:9b-10 (itálicas mías).
2. 1 Cor. 6:9-11a.
3. Ef. 5:18a
4. 1 Cor. 6:11b (itálicas mías).
5. 1 Cor. 2:2.
6. Rom. 6:11-12
7. Rom. 6:13a, 16.
8. 2 Pe. 2:19b.
9. Rom. 6:13b.
10. Tito 2:11-12 (itálicas mías)
11. Rom. 6:19b.
12. Rom. 12:1.
13. Col. 1:29b.
14. Sant. 4:8.

Capítulo 4: ***Contraataques del Reino de las Tinieblas***

1. Mat. 6:34
2. 1 Pe. 4:7
3. Mat. 6:27
4. 1 Pe. 5:5b-9a.
5. Luc. 4:12

6. Sant. 4:8a.
7. Ef. 4:27.
8. Gál. 5:13.
9. 1 Jn. 1:9.
10. Rom. 5:1b.

Capítulo 5: ***Viviendo en Paz en el Reino de Dios***

1. Sal. 139:1-4.
2. Mat. 5:23-24.
3. Ef. 4:28.
4. Mat. 18:15.
5. Heb. 10:24-25.
6. 1 Cor. 4:7.
7. 1 Ped. 3:8.

Capítulo 6: ***Vida Continua en el Reino de Dios***

1. Gál. 6:1-5.
2. Ef. 5:17-18.
3. Ef. 2:3-5
4. 2 Cor. 12:9a.

Material de Lectura

Grupos Familiares Al-Anon. *Grupos Familiares Al-Anon.* New York: Cuarteles Generales de Al-Anon Grupos Familiares, 1986. El programa Al-Anon en un pequeño libro: los pasos y tradiciones, historias personales, la dinámica de las reuniones de Al-Anon, como comenzar un grupo local.

Los Doce Pasos y Doce Tradiciones de Al-Anon. New York: Cuarteles Generales de Al-Anon Grupos Familiares, 1986. Versión de Al-Anon para el 12+12 de A.A. Los resúmenes de todos los capítulos contienen secciones "Para meditar" y una historia personal para ilustrar el punto.

Alateen – Esperanza para los Niños de Alcohólicos. New York: Cuarteles Generales de Al-Anon Grupos Familiares, 1981. Secciones fáciles de digerir acerca del Alcoholismo, los Doce Pasos, Las Doce Tradiciones e historias personales. Introducción útil para adolescentes o para aquellos que no quieren meterse mucho en la literatura de A.A.

Servicios Mundiales Alcohólicos Anónimos. *Alcohólicos Anónimos.* 3era Edición. New York: A.A. Servicios Mundiales, 1976. La "Biblia" del movimiento de los Doce Pasos. Escrito en 1938-39 por Bill Wilson, cofundador de A.A. No puede dejar de leerlo.

Los Doce Pasos y Las Doce Tradiciones. New York: A.A. Servicios Mundiales, 1952. Escrito anónimamente por Bill Wilson, co-fundador de A.A. Capítulos cortos que exponen los Doce Pasos y Doce Tradiciones, los principios por los cuales se rige A.A. El 12+12 es una herramienta estándar de A.A.

Allison, Patricia y Jack Yost. *Enganchado – Pero no sin Esperanza.Acabando con su Amor/ Relación de Odio con la Nicotina.* Portland, OR: Brigde City Books, 1990. Manual fácil de leer aplicando la terapia racional – emotiva para el fumado.

Beattie, Melody. *Libérate de la Codependencia: Cómo dejar de Controlar a los demás y Comenzar a Cuidar de Sí mismo.* New York: Hazeldon Books, Harper & Row, 1987. Uno de los libros más populares de un tema popular. Beattie trata acerca del control y el sobre-involucrarse asociado con la cercanía a un adicto. Ella ha escrito una serie de libros respecto del tema.

Berman, Linda y Mary-Ellen Siegel. *Detrás de la Bola 8: Una Guía*

para familiares de Jugadores. New York: Un libro de Recuperación Fireside/Parkside, 1992. Magnífico libro con mucha información detallada para aquellos que aman a un jugador. Contiene consejos acerca de cómo manejar las finanzas familiares cuando un cónyuge es jugador.

Carnes, Patrick. *Fuera de las Sombras: Comprendiendo la Adicción Sexual.* 2nda Edición. Minneapolis, MN: CompCare Publishers, 1992. Este libro viene altamente recomendado por personas en el campo, y da una explicación detallada del problema. Su solución es alterar los "valores esenciales" de uno para poder cambiar.

Coleman, Sally y Nancy Hull-Mast. *No Puedes Comprarme Amor: Libertad del Gasto Compulsivo y la Obsesión por el Dinero.* Minneapolis, MN: Comp-Care Publishers, 1992. Un libro cálido y práctico. Incluye hojas de trabajo para el adicto y ayuda para la familia, También incluye material de "adicción a la pobreza".

Fish, Melinda. *Cuando la Adicción Viene a la Iglesia: Ayudándose a Sí mismo y a Otros a Recuperarse.* Old Tappan, NJ: Chosen Books, 1990. Ella combina verdades Bíblicas con ideas acerca de la autoestima, y promueve el comienzo de grupos de apoyo en la iglesia con una versión Cristiana de los Pasos.

Amigos en Recuperación. *Los Doce Pasos para Cristianos de Familias Adictas otras Familias Disfuncionales.* San Diego: Recovery Publications, Inc., 1988. "Basad en eseñanzas Bíblicas" y algunos pasajes son entrelazados con los Doce Pasos. También trae un libro de trabajo, *Los Doce Pasos – Un viaje Espiritual.* De la misma casa publicitaria, también vea el libro de Martin Davis, *El Evangelio y los Doce Pasos: Desarrollando una Relación más Cercana con Jesús* (1993).

Jugadores Anónimos. *Compartiendo la Recuperación através de Jugadores Anónimos,* 1984. Da una descripción del juego compulsivo, un estudio extendido del caso y una descripción del "Programa Unidad" de recuperación de los Jugadores Anónimos. También incluye una encuesta de los miembros de Jugadores Anónimos.

Hart, Archibald. *Curando las Adicciones Ocultas de la Vida: Venciendo las Compulsiones Secretas que desperdician su tiempo y el control de su vida.* Ann Arbor, Michigan: Servant Publications, 1990. Las Adicciones secretas incluyen compras, sexo, preocupación. Él ahonda en algunas de estas en nuestra sociedad de auto-indulgencia y nuestra necesidad de aliviar el aburrimiento. Sus soluciones son, la reducción de tensiones, reestructuración

cognitiva, mayor nivel de frustración, etc. No es distintivamente Cristiano, pero utiliza algunos versículos como ejemplo.

Keller, Ron. *Doce Pasos hacia un Nuevo Día: Libro de Trabajo de Recuperación Interactivo para el Crecimiento Espiritual.* Nashville: Thomas Nelson Publishers, 1993. "El Estilo de Vida de los Doce Pasos es para todos", anuncia el libro. Él ofrece aplicaciones bíblicas de los pasos para un pequeño estudio grupal. Su modelo se adapta a cualquier asunto – problemas maritales, nicotina, hijos adultos de alcohólicos, etc.

Killinger, Bárbara. *Trabajohólicos: Los Adictos Respetables.* New York: Fireside Books, 1991. Algún material acerca de cómo se ve un adicto al trabajo y de cómo sus familias pueden salir adelante. Ella habla de cómo los trabajohólicos temen ser unos verdaderos vagos, asustados de ser encontrados como fracasados, etc.

Lee, Jimmy Ray. *Viviendo Libres: Un programa de Doce Pasos Cristo-céntrico.* Grand Rapids: Baker Books, 1993. Una adaptación de los Doce Pasos para grupos de recuperación evangélicos. Incluye una guía de trabajo e instrucciones para los líderes de grupo. Este libro está más orientado a la Biblia que a muchos libros Cristianos de recuperación.

Maloney, Michael y Raquel Kranz. *Conversación Clara Acerca de los Trastornos de Alimentación.* New York: Facts on File, 1991. Algo de buena información acerca de los trastornos alimenticios, incluyendo el comer compulsivo. Clara y brevemente escrita con estadísticas relevantes. Orientado principalmente a adolescentes y sus padres.

Martin, Grant. *Cuando las Cosas Buenas Se Tornan en Adicciones: Obteniendo Libertad de Nuestras Compulsiones.* Wheaton, IL: Victor Books, 1990. Anteriormente titulado *Recuperando el Control.* Él expone algunas ideas acerca de cómo las cosas buenas (romance, relaciones, sexo, comida, poder, religión, actividad) se apoderan de nuestras vidas. La Sección de trastornos de la alimentación es reveladora. Él intenta integrar la psicología con las Escrituras.

Minirth, Frank, y Paul Meier, y otros. *Hambre de Amor: Recuperándose de la Adicción a la Comida.* Nashville: Thomas Nelson, 1990. Los libros extremadamente populares de Minirth-Mier no están específicamente orientados a la Biblia o a un universo Dios-centralizado. Este libro favorece al programa de los Comelones Anónimos y expone que la causa de la sobrealimentación se debe a privaciones emocionales y

espirituales. Otros libros del equipo de Minirth-Mier: Robert Hemfelt, Minirth, y Meier, *El Amor es una Elección: Recuperación de las Relaciones Codependientes* (1989), el cual contiene ideas convencionales acerca de la codependencia con unas pequeñas pinceladas Bíblicas. *El Camino a la Serenidad* por Hemfelt, Fowler, Minirth, y Meier (1991) está más que todo orientado a encontrar al Dios de la Biblia. *Pasos a un Nuevo Comienzo: Guiando a otros a Cristo por medio del Proceso de los Doce Pasos* por Sam Shoemaker, Frank Minirth y otros (1993) es un intento de una comprensión cristiano de los Doce Pasos.

Mooney, Al J., Arlene Eisenberg, y Howard Eisenberg. *El Libro de la Recuperación.* New York: Workman Publishing, 1992. Un libro masivo con información y recursos para casi todos los temas de recuperación. Escrito con claridad y estilo.

Mundis, Jerrold. *Como Salir de la Deuda, Estar Sin Deudas y Vivir Prósperamente.*New York: Bantam Books, 1988. Basado en el programa de Doce Pasos de los Deudores Anónimos, está lleno de materiales útiles e interesantes. Su comprensión de la espiritualidad es muy vaga y consiste en gran parte en la afirmación del valor propio y la visualización de lo que se quiere que sea real. Su meta principal al alcanzar la estabilidad financiera es tener más dinero para gastar.

Servicio Mundial de Comelones Anónimos. *Comelones Anónimos.* Torrance, CA: Comelones Anónimos, 1980. Conocido como el Libro Marrón. Una breve descripción del programa introductorio 30 historias de recuperación de los Comelones Anónimos.

Los Doce Pasos y Las Doce Tradiciones de los Comelones Anónimos. Torrance, CA: Comelones Anónimos, 1993. El equivalente a la perspectiva que tienen los C.A. De los 12+12 de A.A.

Shoemaker, Samuel M. *Valor para Cambiar: Las Raíces Cristianas del Movimiento de los 12 Pasos.* Compilado y Editado por Bill Pittman y Dick B. Grand Rapids: Fleming H Revell, 1994. Si alguna vez se ha preguntado por qué algunos aspectos de A.A. suenan tan Cristianos, este libro es para usted. Los editores trazan la influencia del ministro Episcopal Sam Schumaker y el Grupo evangélico Oxford en el fundador de A.A. Bill Wilson. Los tan publicados libros de Shoemaker son resaltados como el fundamento de los Pasos y el Libro Grande. Esta es una obra notable que todos los Cristianos que asistan a un grupo de Doce Pasos deberían de leer.

Stephens, Larry D. *Por favor Enséñame Dios: Cómo Restaurar una*

Imagen Verdadera de Dios y la Experiencia de Su Amor Nuevamente. Nashville: Thomas Nelson Publishers, 1993. Él enfatiza en encontrar al Dios de la Verdad en la Biblia, y que nuestros sentimientos no tienen que determinar quién es verdaderamente Dios. También muestra que mientras que por un lado Dios permite que el mal suceda, Él no se equivoca.

Washton, Arnold y Donna Boundy. *La Fuerza de Voluntad no Basta: Comprendiendo y Recuperándose de las Adicciones de Todo Tipo.* New York:HaperCollins Publishers, 1989. Algunos elementos de utilidad, particularmente para evitar la recaída y la recuperación en caso de caer.

Wilson, Jan R. y Judith A. Wilson. *Adiccionario: Un Manual de Términos de Recuperación y Conceptos del Síndrome de Abstinencia.* New York: Un Libro de Recuperación de Fireside/Parkside, 1992. Una herramienta de refenrencia notable, útil, balanceada, que convierte la jerga en términos sencillos. Contiene una lista de direcciones de grupos para recuperación.